CUARTO ESTUDIO NACIONAL DE DOLOR 2008

Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor
ACED

Ficha técnica

1. **Propósito:** La Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor (ACED), presenta los resultados del Cuarto Estudio Colombiano sobre el Dolor, que en esta oportunidad tuvo el énfasis en el Dolor de la Mujer, como apoyo a la campaña que la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor tiene programado para el presente año bajo el lema "Mujeres reales, dolor real".

2. **Objetivo:** obtener información relevante, confiable y articulada, sobre el padecimiento del dolor entre la población colombiana urbana, identificando variables de percepción del dolor, zonas del cuerpo donde se localiza, tratamiento que le dan, medicamentos que utilizan, efectividad de la terapia utilizada, etc., y profundizar, por otra parte, en el dolor de la mujer.

ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA EL ESTUDIO DEL DOLOR
CAPÍTULO COLOMBIANO IASP

Estrategia &
Investigación Ltda.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.1 Módulo general (hombres y mujeres)

Padecimiento de dolor en el último mes, que incluye:

- Presencia de dolor.
- Localización del dolor padecido.
- Causas que le atribuye al dolor.
- Padecimiento de dolor en más de una ocasión, en último año.
- Comportamiento que asume habitualmente frente al dolor
- Tipo de terapia prescrita por el proveedor de salud.
- Medicamentos utilizados / formulados (genérico / marca).
- Percepción de la efectividad con el tratamiento utilizado.
- Forma de acceso al medicamento formulado.

3.2 Módulo dolor en la mujer

- Dolores propios de la mujer, sufridos en el último año, determinando su intensidad.
- Dispocisión o nó de consultar al médico y tratar el dolor con productos farmacológicos.
- Percepción de "dolor real", por parte de los integrantes masculinos de su familia, jefes y compañeros.

4. METODOLOGIA

Marco muestral

La población objetivo (Target) de la investigación la definimos como hombres y mujeres, entre 18 y 65 años, residentes en municipios urbanos (cabecera) con más de 40 mil habitantes según el Censo DANE 2005.

Tamaño de muestra

La muestra final fue de 1.204 individuos, con un error estadístico total de 2.9%, y a nivel regional del 7,6%, con una confiabilidad del 95%.

La muestra por municipio, región y total se presenta en la siguiente tabla.

Tabla Nº 1

Regional	Municipio	Muestra 3	Error
Andina	Bogotá	50	7,6
	Ibagué	50	
	Sogamoso	36	
	Zipaquirá	36	
Antioquia	Medellín	50	7,6
	Quibdó	50	
	Chigorodó	36	
	Sabaneta	36	
Costa Norte	Barranquilla	50	7,6
	Cartagena	50	
	Aguachica	36	
	Lorica	36	
Eje Cafetero	Pereira	50	7,6
	Manizales	50	
	La Dorada	36	
	Dosquebradas	36	
Oriente	Bucaramanga	50	7,6
	Cúcuta	50	
	Ocaña	36	
	Girón	36	
Sur Occidente	Cali	50	7,6
	Pasto	50	
	Túquerres	36	
	Sevilla + Cartago	36	
Llanos Orientales	Villavicencio	50	7,6
	Yopal	50	
	Acacías	36	
	Florencia	36	
Total		**1.204**	**2,9**

Estrategia & Investigación Ltda.

5. PROCEDIMIENTO UTILIZADO

Para el diseño de la muestra se siguió un procedimiento de selección aleatoria, estratificado y polietápico, para lo cual se siguieron los siguientes pasos:

- Distribuir los municipios colombianos entre las siete (7) regiones de ACED.
- Disponer de una lista de municipios urbanos con más de 40 mil habitantes (DANE 2005), correspondiente a cada una de las siete (7) regiones.
- Selección forzada de municipios grandes (capitales) y selección aleatoria de municipios con más de 40 mil habitantes, en cada regional.
- Dentro de cada municipio seleccionado se escogieron, con base en un procedimiento aleatorio simple, números de teléfonos de hogares registrados en el respectivo directorio telefónico.
- En cada hogar seleccionado se contactó una persona con edad entre 18 y 65 años, para aplicarle la entrevista.

6. MÉTODO DE RECOLECCIÓN

Investigación Cuantitativa Telefónica: Las entrevistas telefónicas se realizaron en un único call center, para facilitar la supervisión, el monitoreo y control del trabajo de campo. Los datos fueron capturados directamente por cada entrevistador, mediante un software especializado.

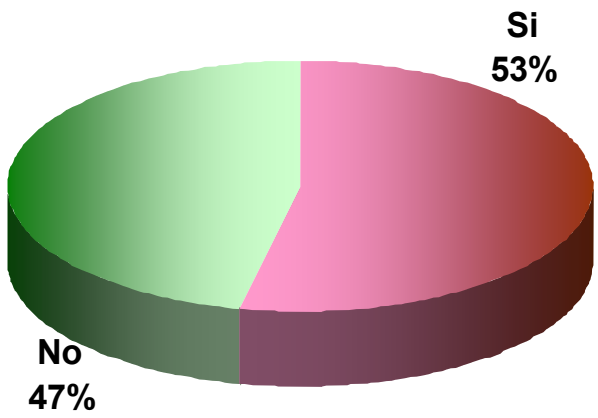
La selección de personas se realizó por muestreo sistemático simple con reemplazamiento, en caso de rechazos, con sujetos de similares características.

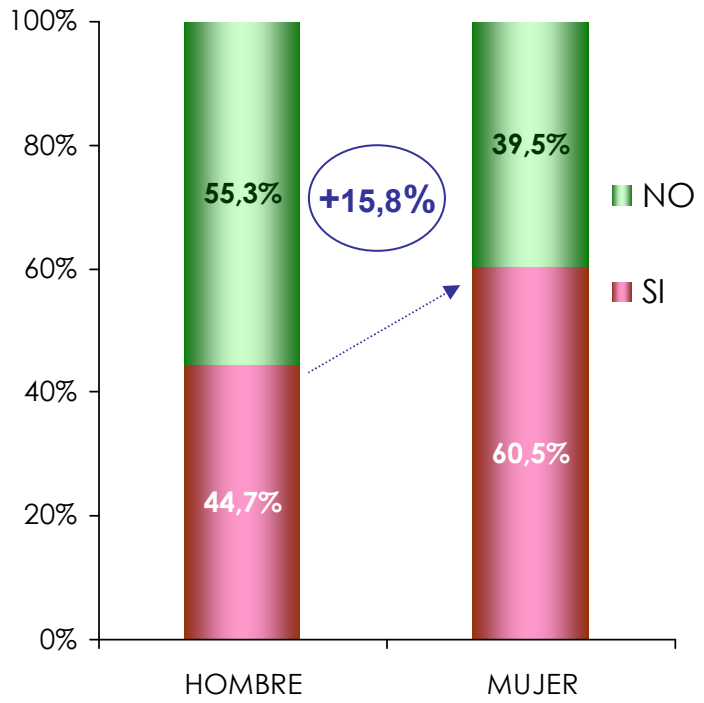
Resultados Generales

Estrategia &
Investigación Ltda.

Prevalencia de dolor

P1. ¿Usted ha padecido algún tipo de dolor en el último mes?



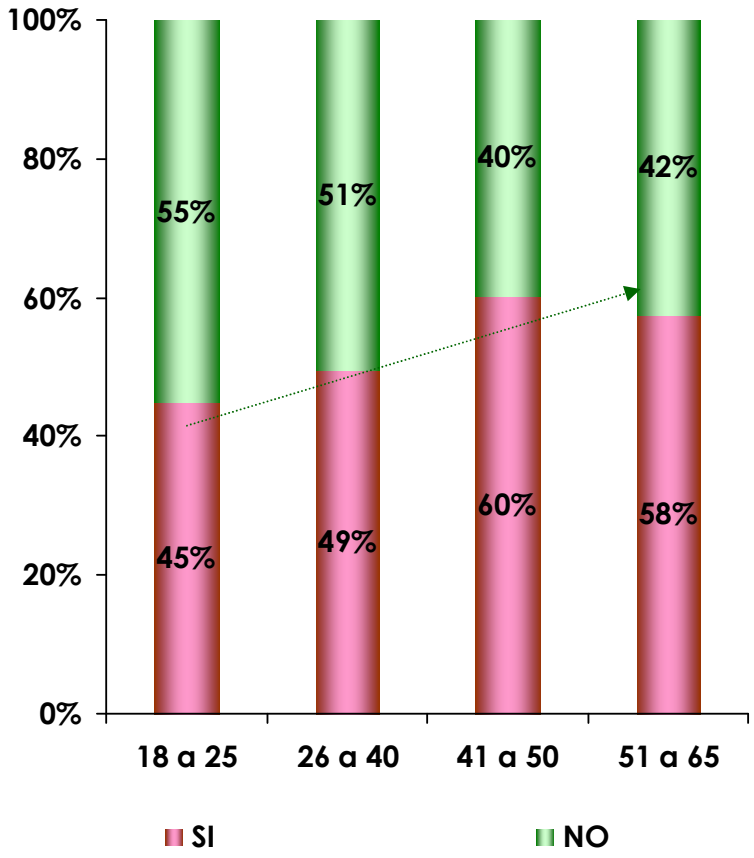


Base: Total población representada, 17'391.096

En promedio, cada persona que declaró algún dolor en el último mes presento 1.37 diferentes dolores

Estrategia & Investigación Ltda.

Prevalencia de dolor por edad

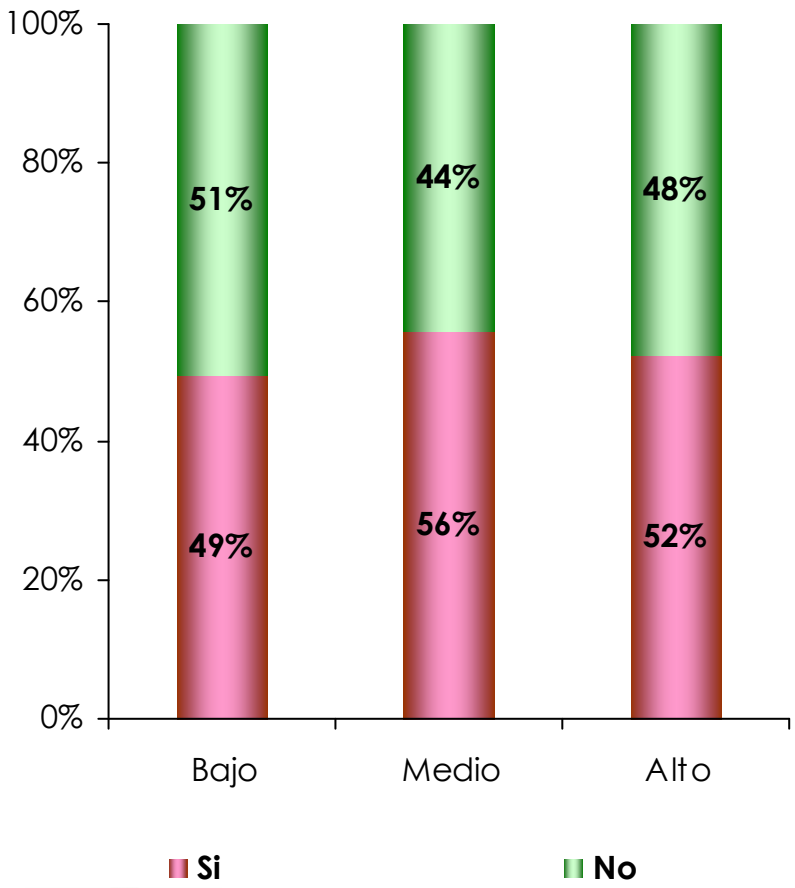


- Se evidencia la relación entre mayor grupo de edad y prevalencia de dolor.

Base: Total población representada, 17'391.096

Estrategia & Investigación Ltda.

Prevalencia de dolor por nivel socioeconómico



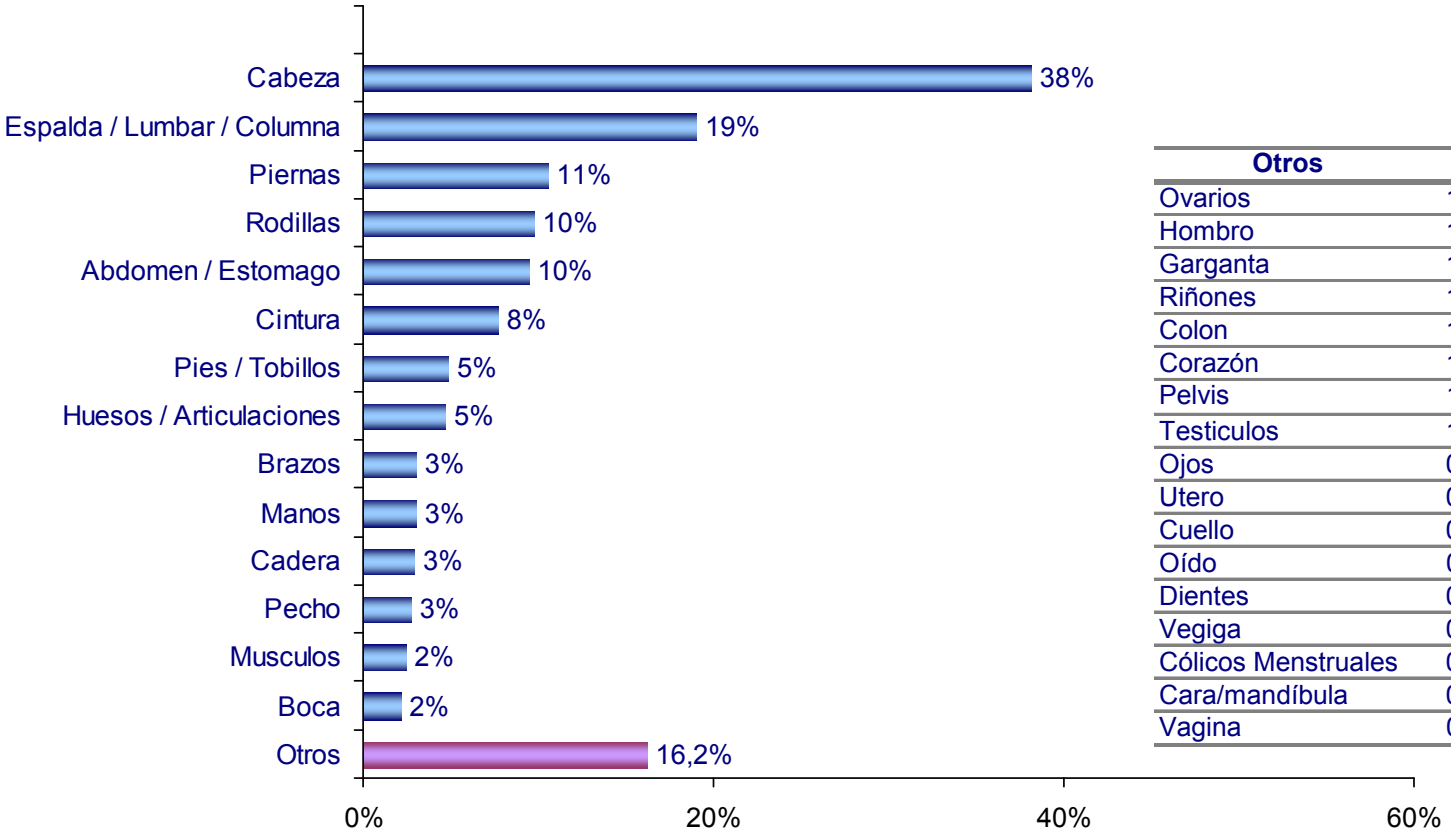
- No se observa una relación entre "dolor en el último mes" y el Nivel socioeconómico de la población.

Base: Total población representada, 17'391.096

Estrategia & Investigación Ltda.

Ubicación del dolor padecido en el último mes

P2. ¿En qué parte del cuerpo se localiza este dolor?



Otros	%
Ovarios	1,9%
Hombro	1,8%
Garganta	1,4%
Riñones	1,4%
Colon	1,3%
Corazón	1,0%
Pelvis	1,0%
Testiculos	1,0%
Ojos	0,8%
Utero	0,8%
Cuello	0,7%
Oído	0,7%
Dientes	0,7%
Vegiga	0,6%
Cólicos Menstruales	0,5%
Cara/mandíbula	0,4%
Vagina	0,2%

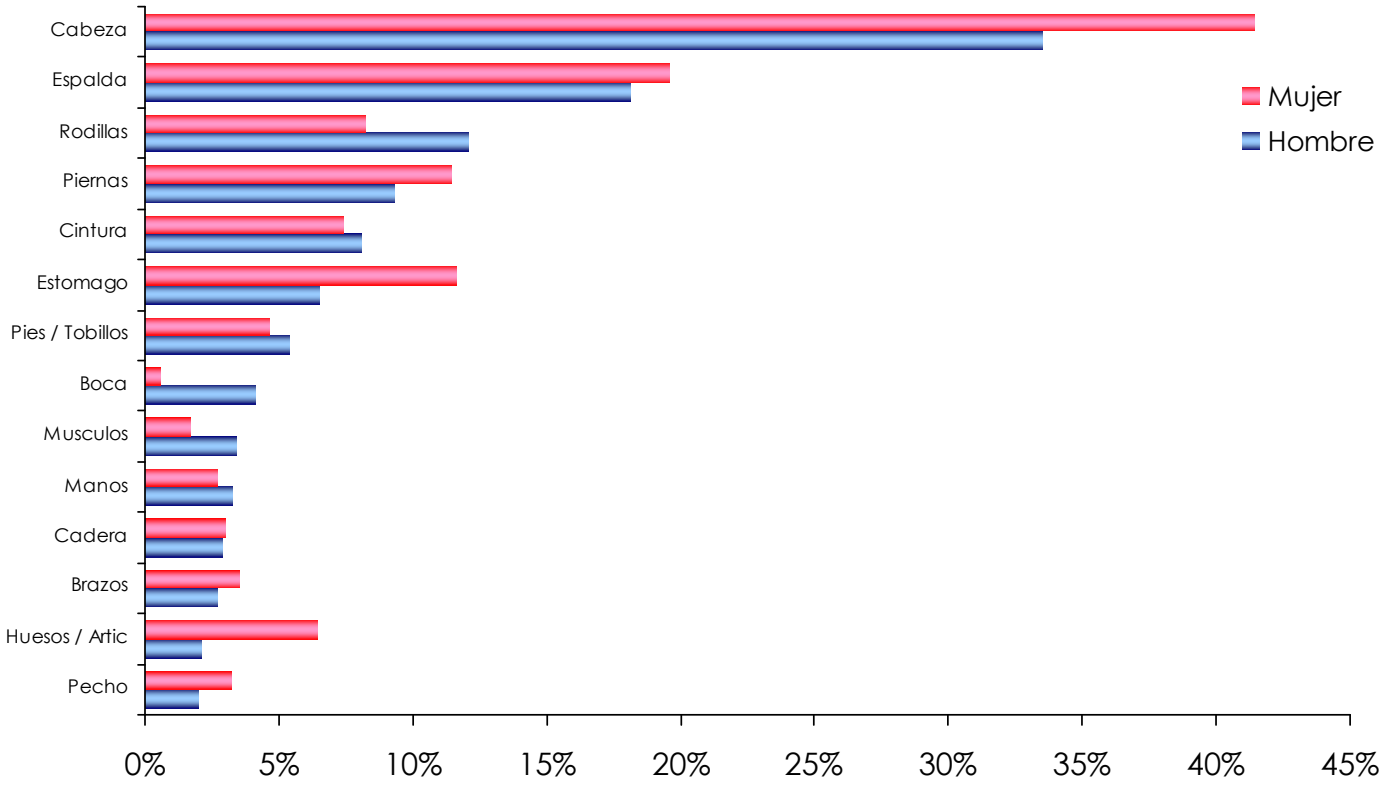
Base: Total población que declara dolor último mes, 9'187.880

ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA EL ESTUDIO DEL DOLOR
CAPITULO COLOMBIANO IASP

Estrategia & Investigación Ltda.

Ubicación del dolor
Comparativo por género

P2. ¿En qué parte del cuerpo se localiza este dolor?

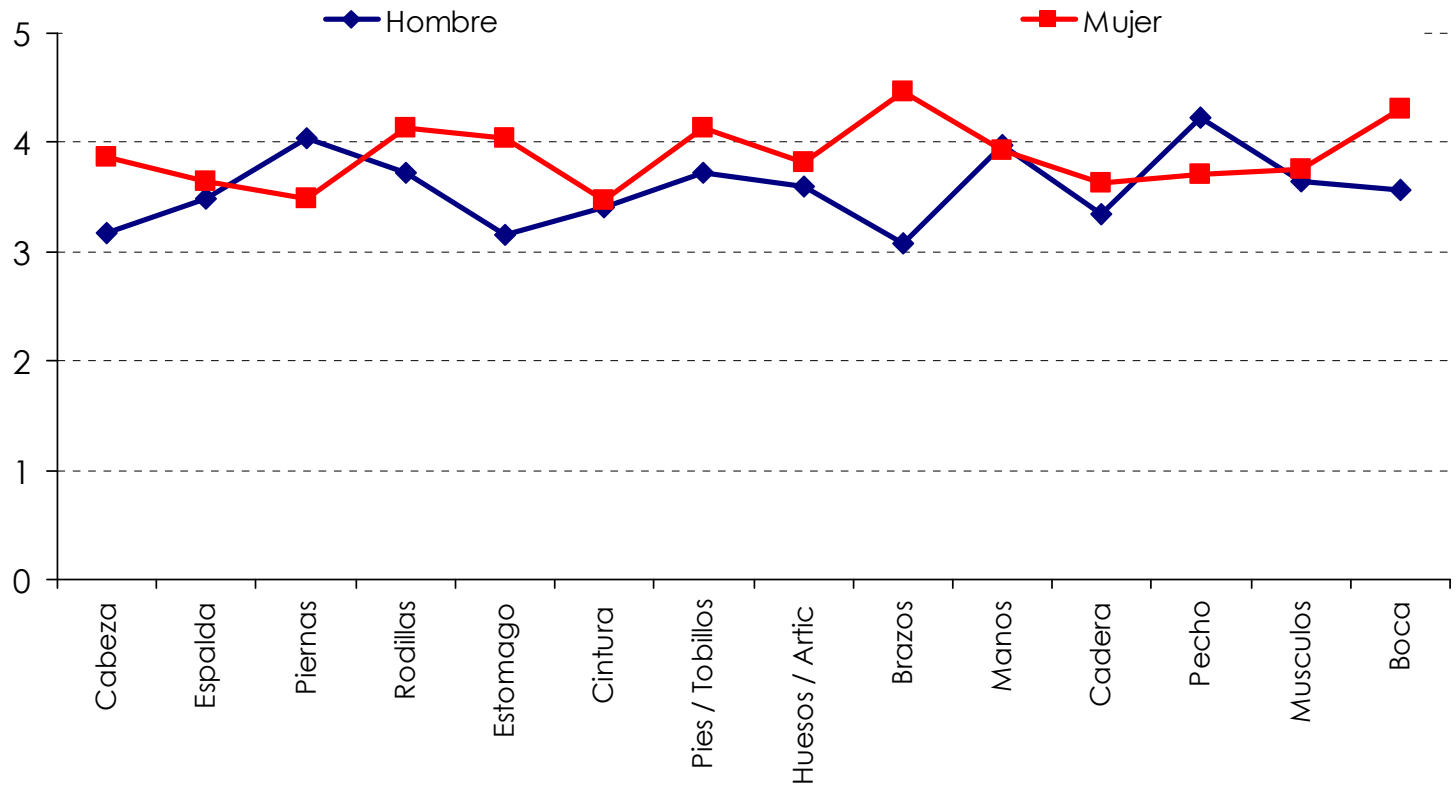


Base: Total población que declara dolor último mes, 9'187.880

Estrategia & Investigación Ltda.

Percepción de la intensidad del dolor por género

P4.¿En una escala de 1 a 5, donde 5 es muy fuerte y 1 nada fuerte, ¿qué tan fuerte ha sido este dolor ?

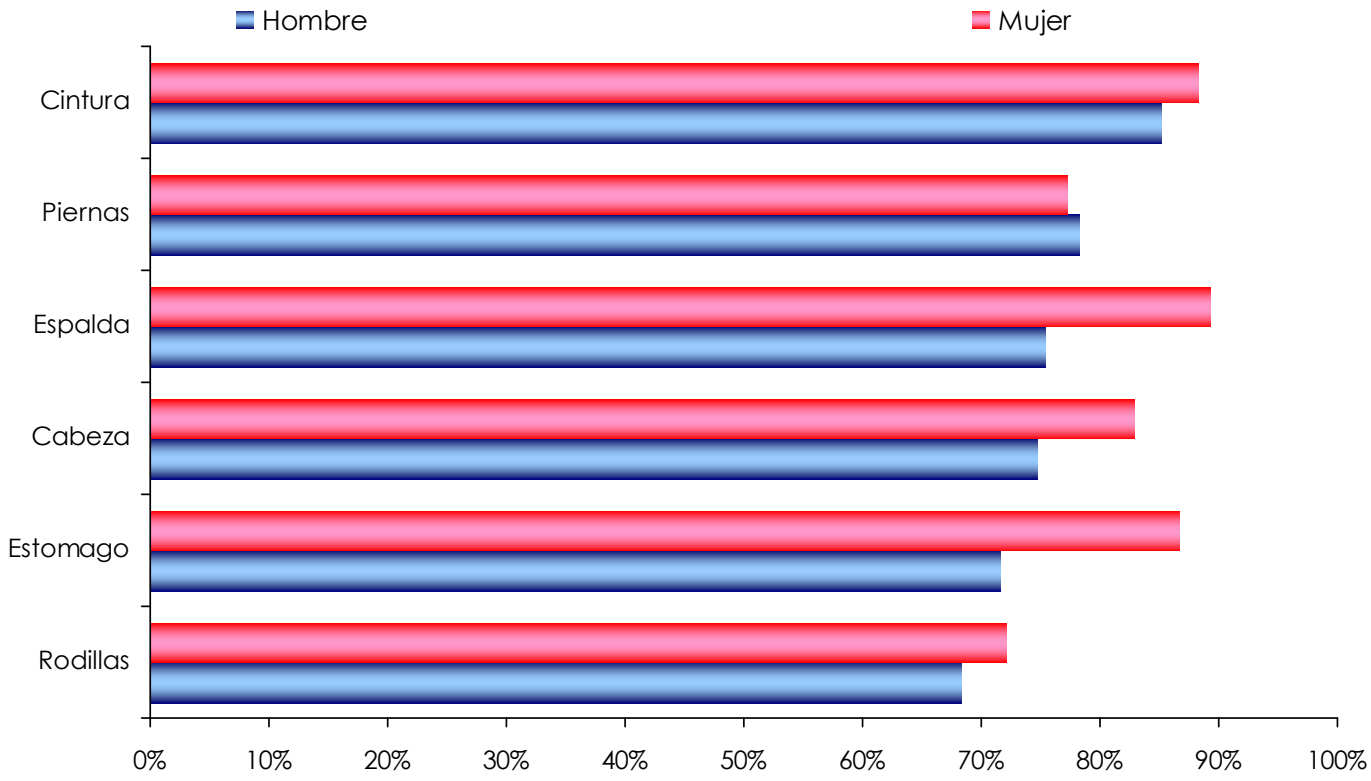


Base: Total población que declara dolor último mes, 9'187.880

Estrategia & Investigación Ltda.

Principales dolores con ocurrencia de más de 1 vez en el último año

P5.¿Ha padecido este dolor en más de una ocasión en el último año?

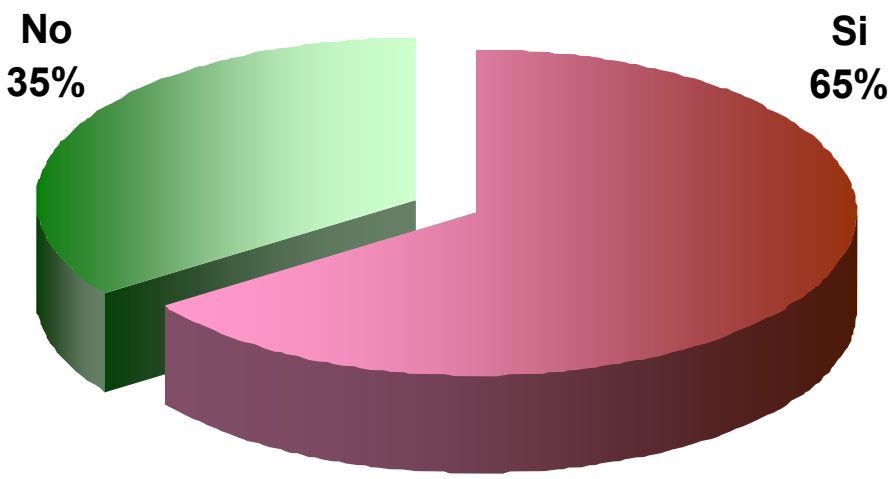


Base: Personas que declararon haber padecido dolor en el último mes

Estrategia & Investigación Ltda.

Consulta médica por dolor

P6. ¿Ha consultado al médico por este dolor?

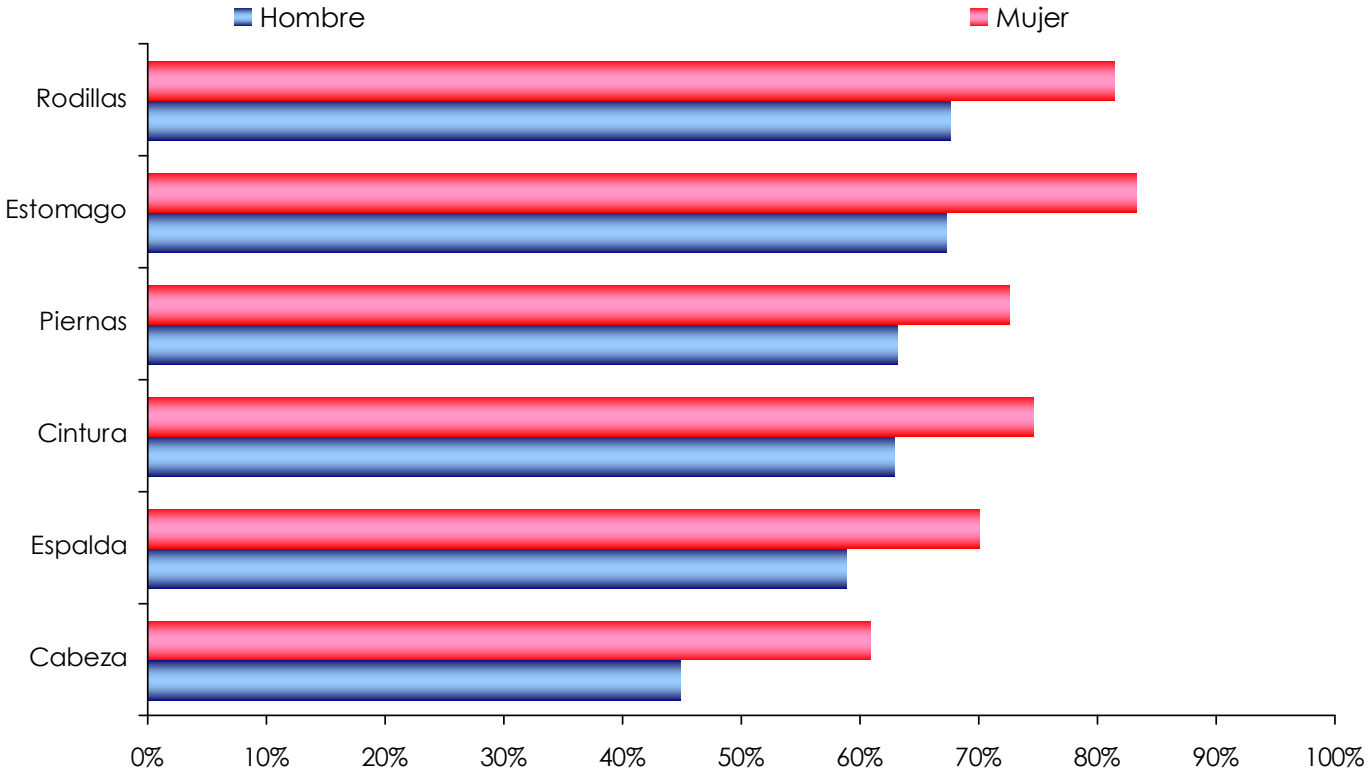


Base: Casos de dolor declarados por la población total: 12'560.356

Estrategia &
Investigación Ltda.

Consulta al médico por tipo de dolor por género

P6. ¿Ha consultado al médico por este dolor?

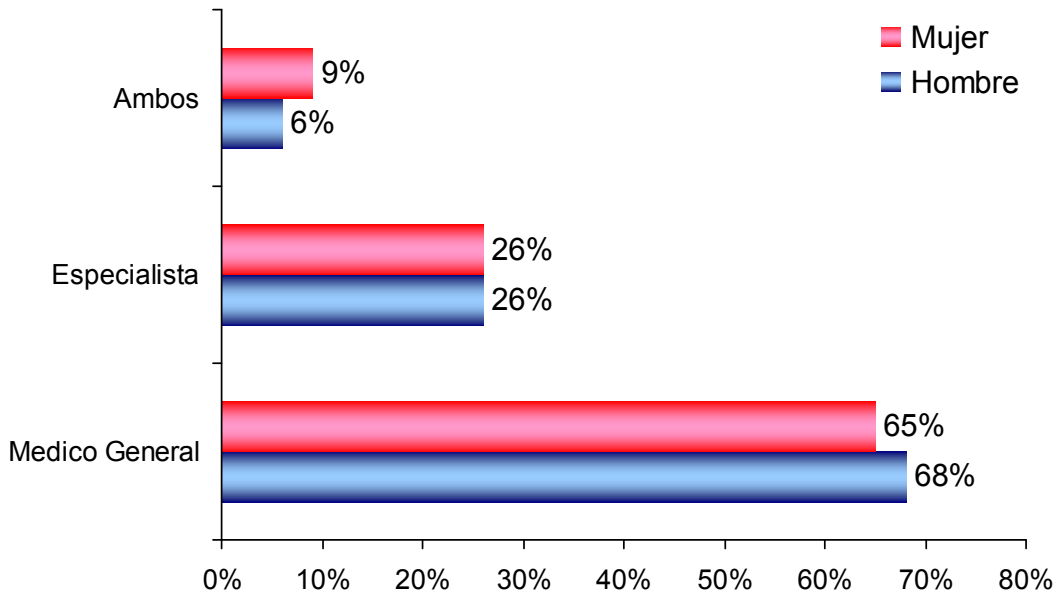


Base: Casos de dolor declarados por la población total: 12'560.356

Estrategia & Investigación Ltda.

Tipo de consulta

P7:¿Consultó a un médico general ó a un especialista?

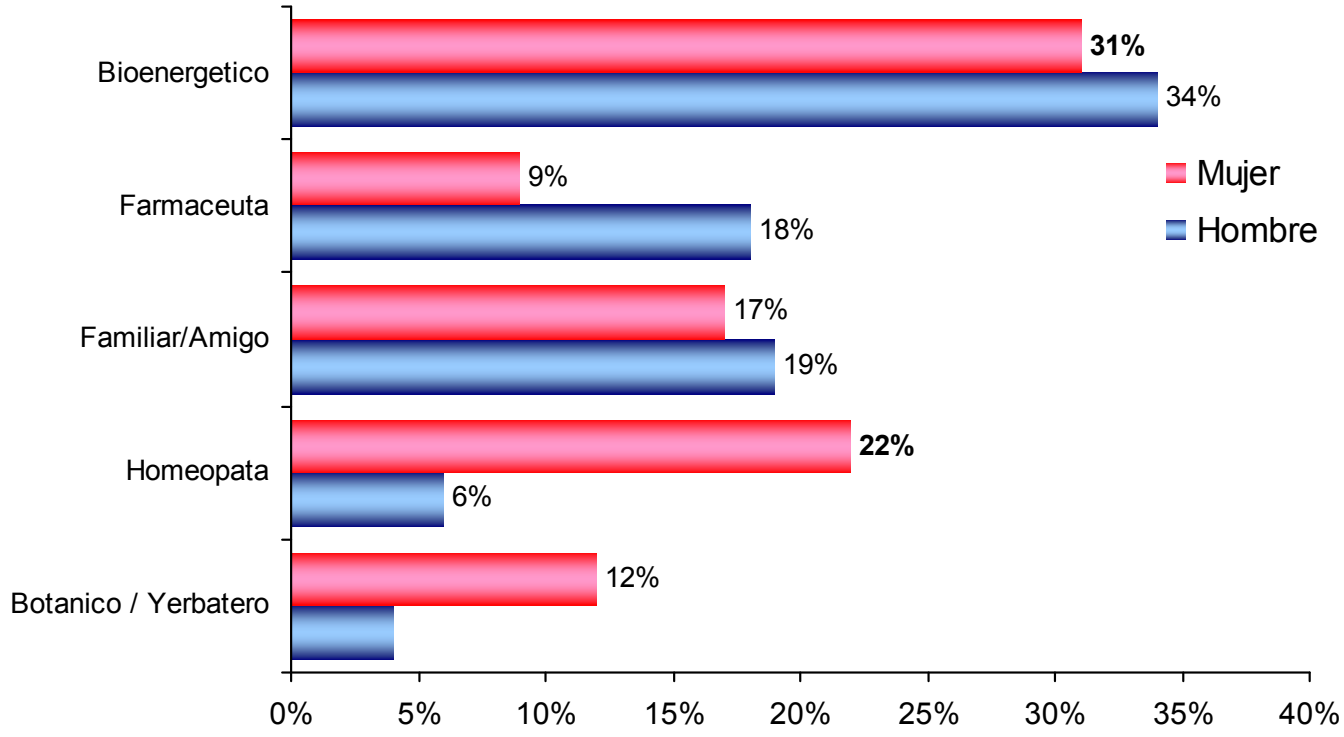


Base: Casos de dolor consultados al medico: 8'200.263

Estrategia & Investigación Ltda.

Persona consultada (diferente al médico)

P11 y 12:¿Ha consultado a alguna otra persona (diferente al médico) para este dolor?

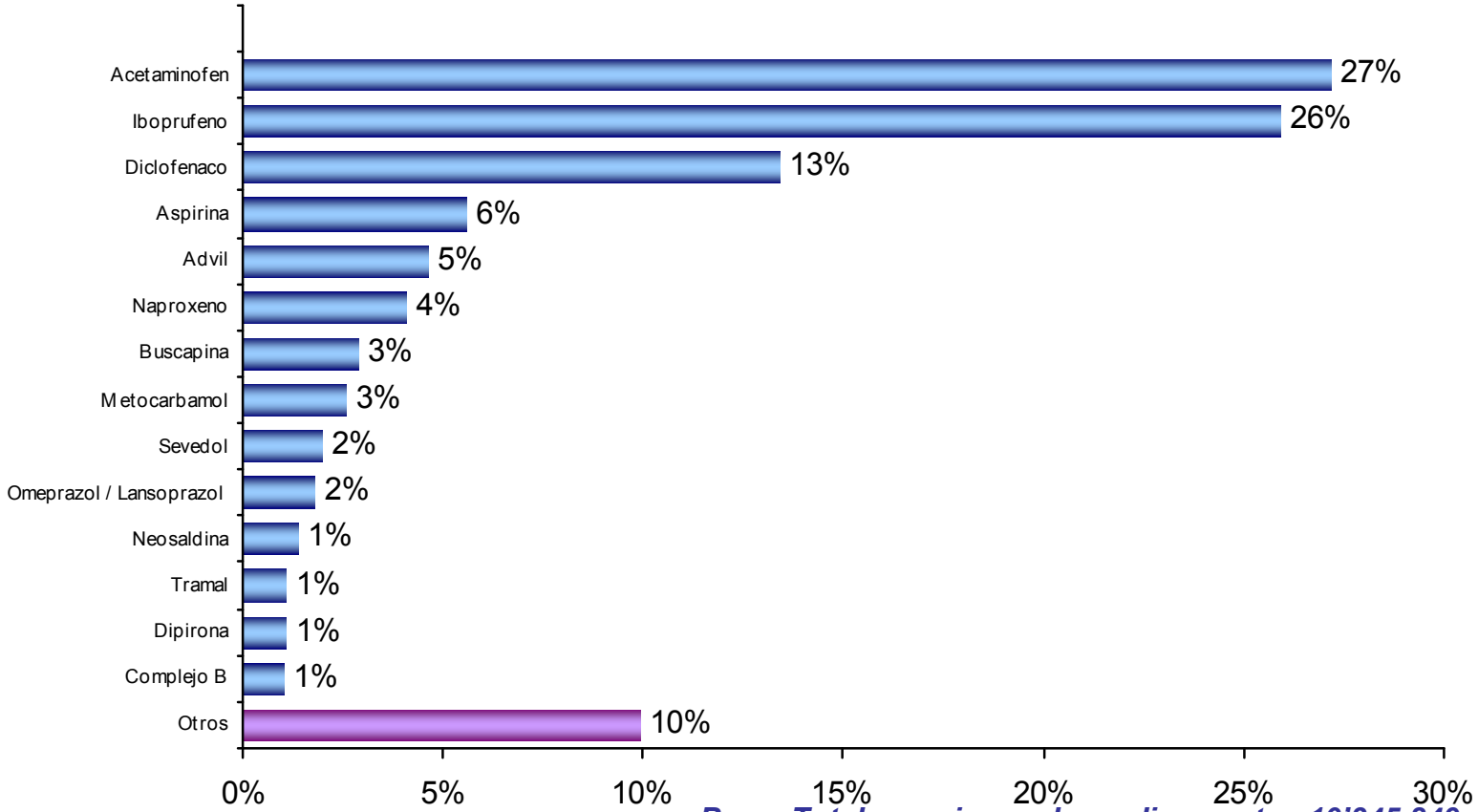


Base: Total casos de dolor consultados a otras personas diferentes al médico: 1'280.725

Estrategia & Investigación Ltda.

Principales medicamentos utilizados

P13:¿Qué medicamentos, ya sean inyectados, tomados o untados, ha utilizado para este dolor?

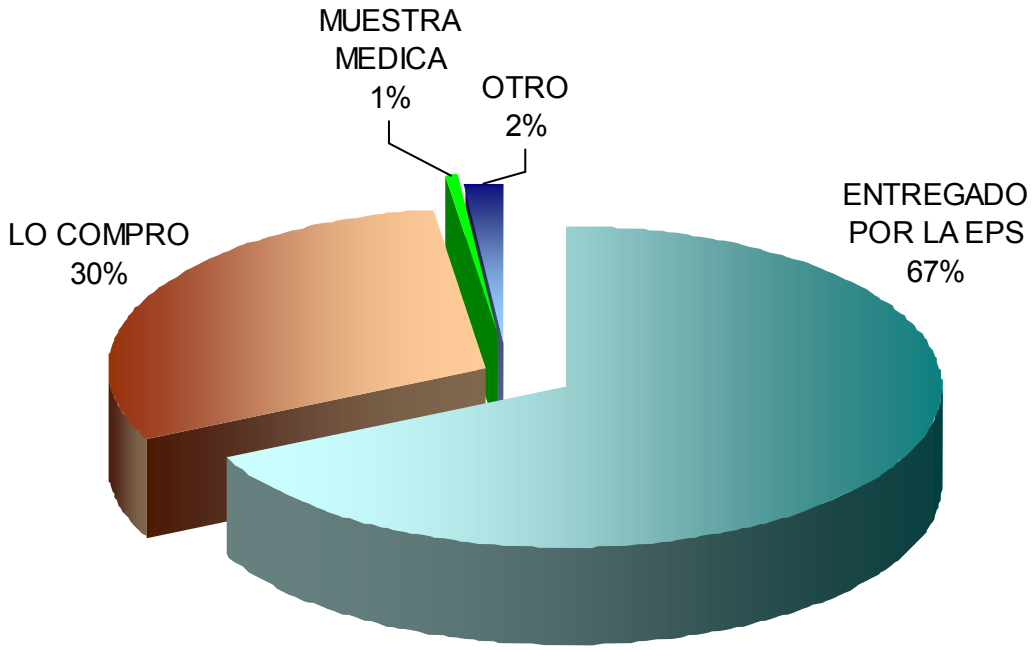


Base: Total menciones de medicamentos 10'345.849

Estrategia & Investigación Ltda.

Forma como obtuvieron el medicamento

P15:¿Cómo obtuvo este medicamento?



Base: Total menciones de medicamentos formulados 8`076.852

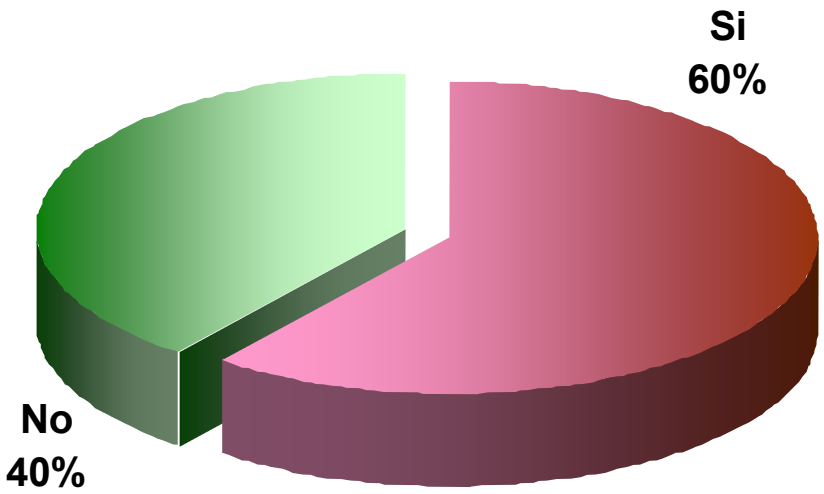
Estrategia & Investigación Ltda.

“Mujeres Reales – Dolor Real”
Dolor en la mujer

Estrategia &
Investigación Ltda.

Prevalencia de dolor en la mujer

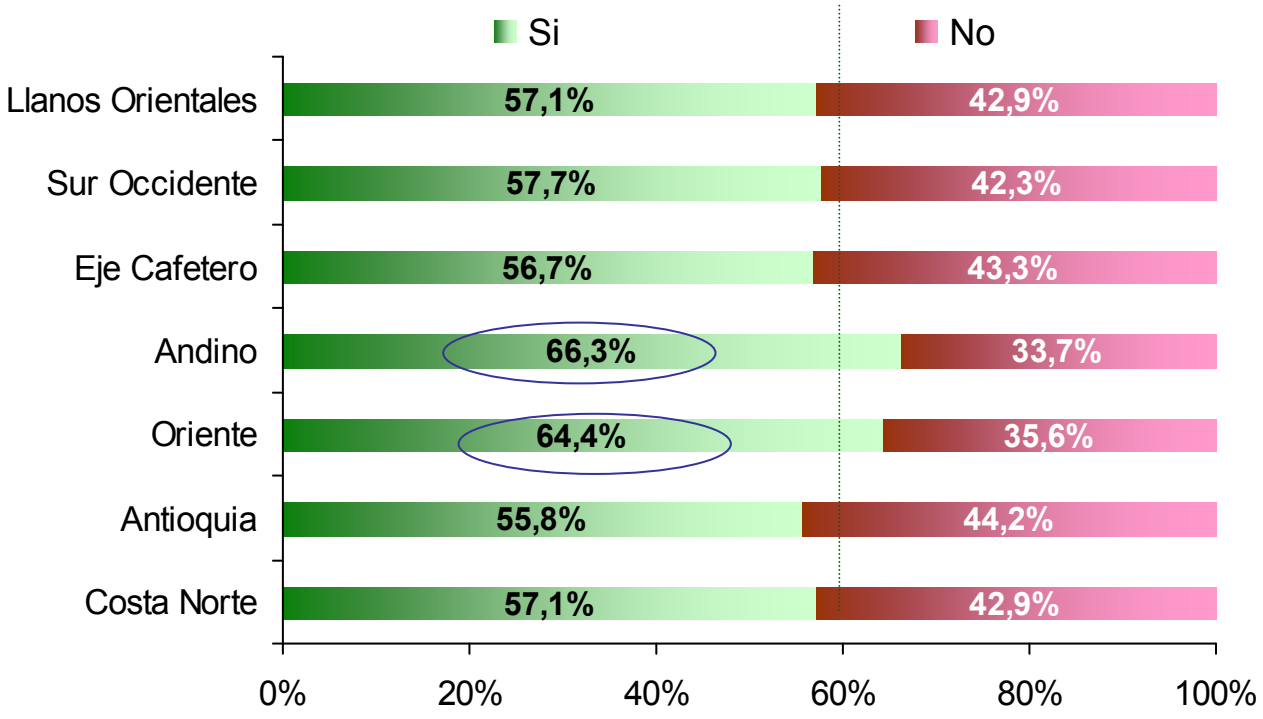
P1:¿Usted ha padecido algún tipo de dolor en el último mes?



Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia &
Investigación Ltda.

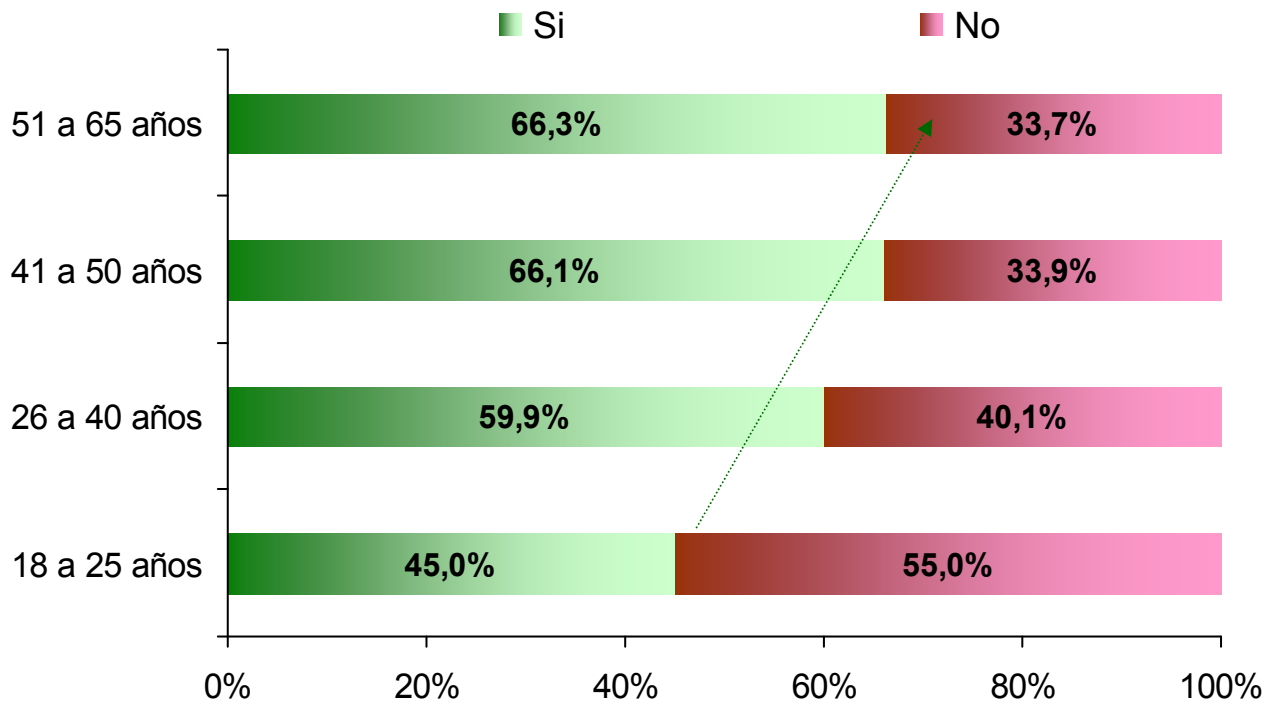
Prevalencia de dolor en la mujer por región geográfica



Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

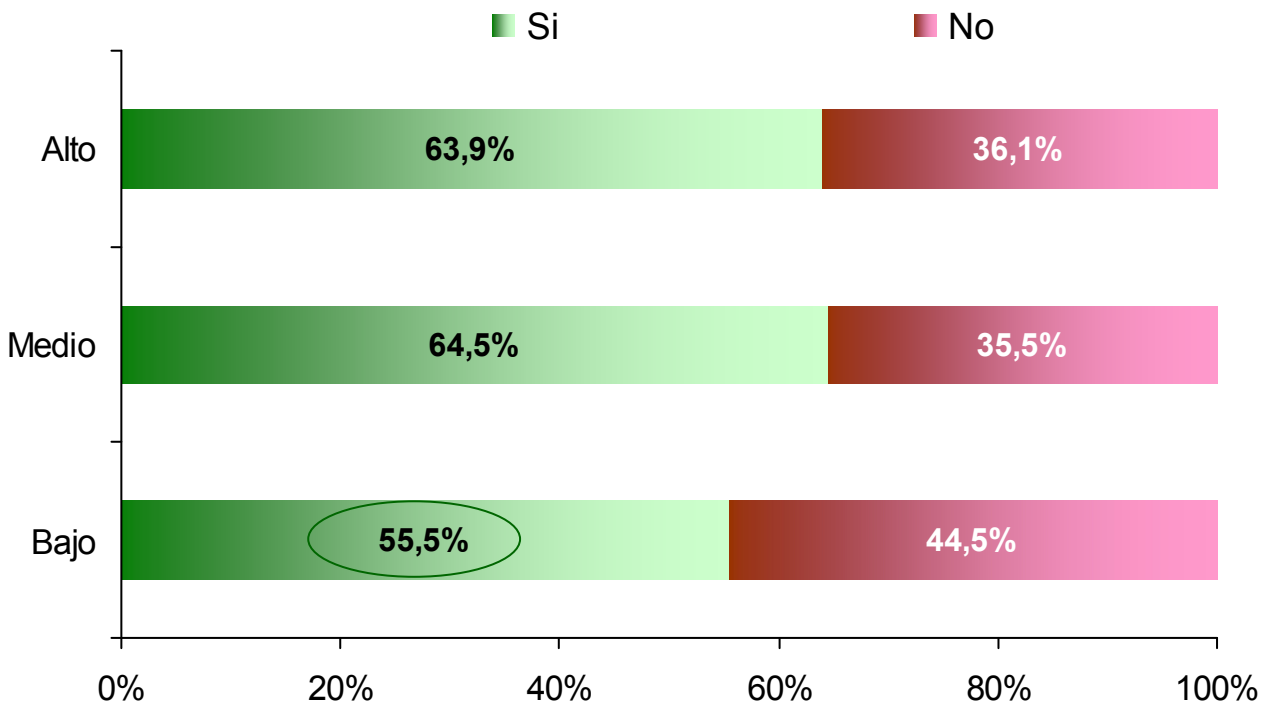
Prevalencia de dolor en la mujer
Según grupo de edad



Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia &
Investigación Ltda.

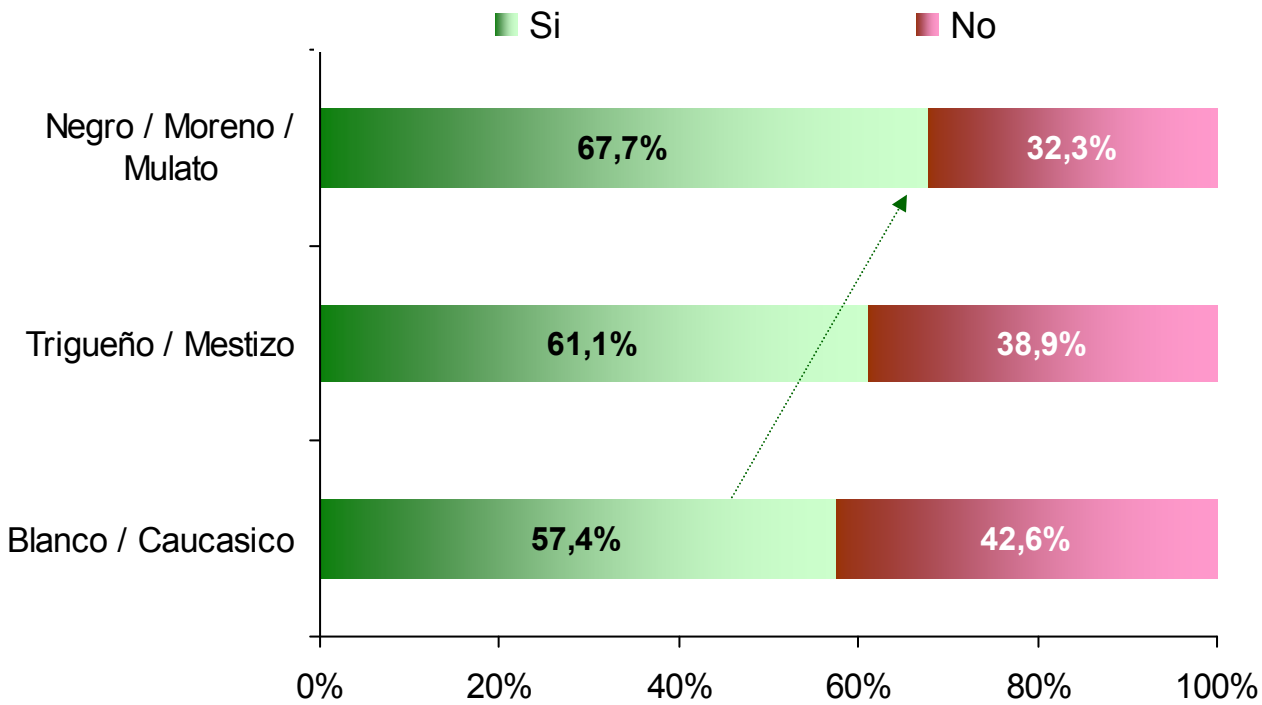
Prevalencia de dolor en la mujer por nivel de Socioeconómico



Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Prevalencia de dolor en la mujer según grupo Étnico

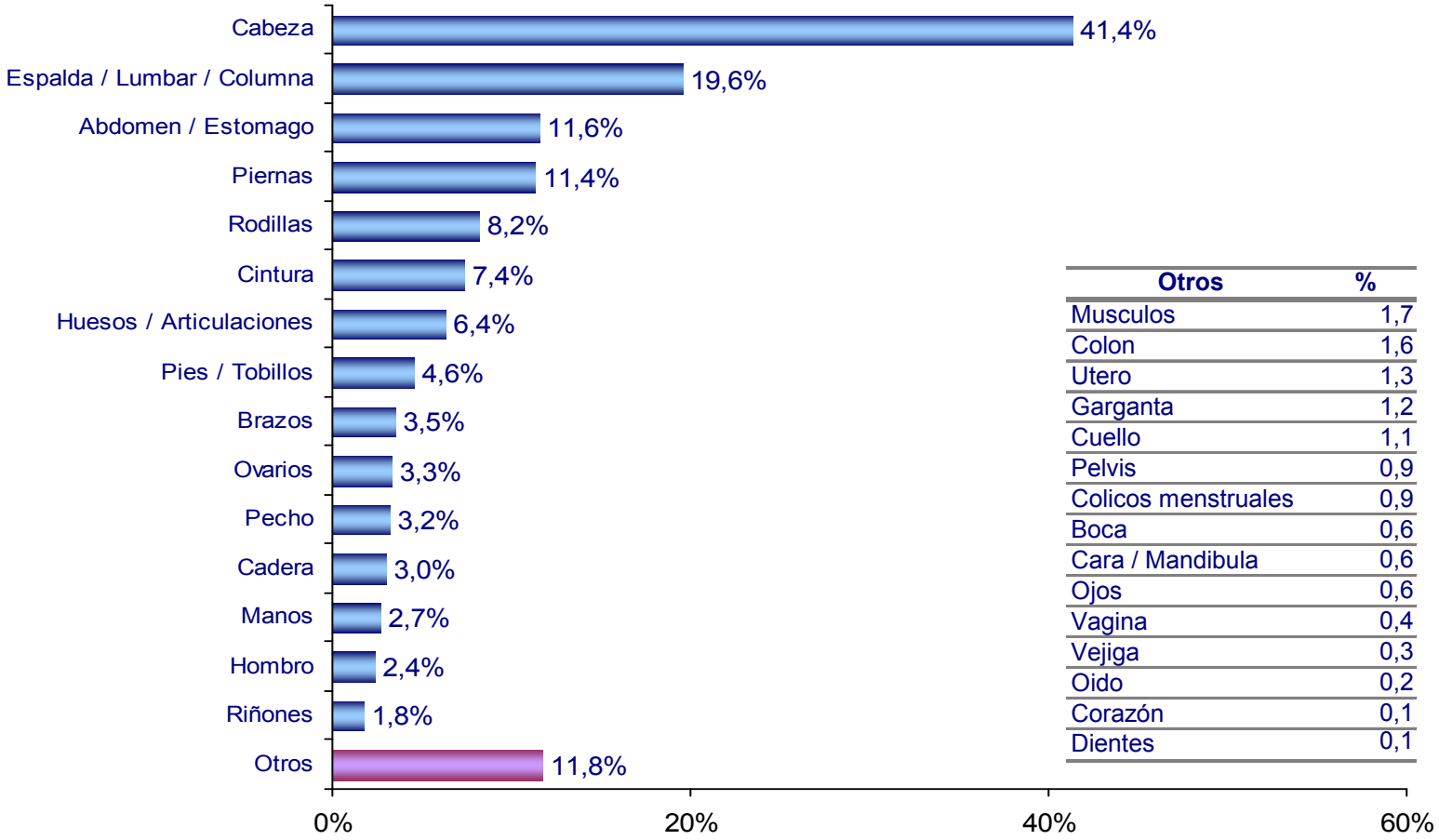


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Ubicación del dolor

P2:¿En que parte del cuerpo se localiza este dolor?



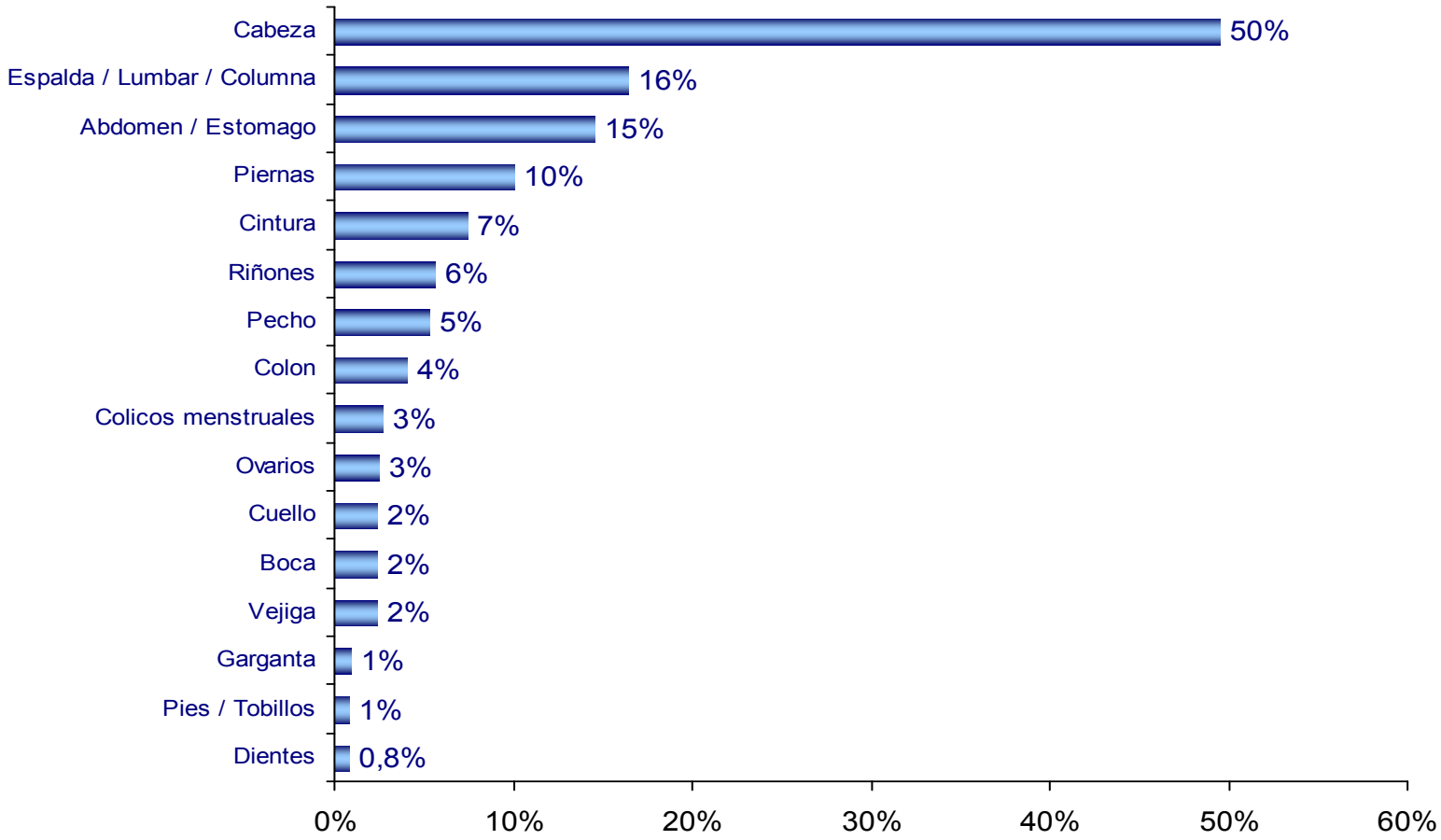
Otros	%
Musculos	1,7
Colon	1,6
Utero	1,3
Garganta	1,2
Cuello	1,1
Pelvis	0,9
Colicos menstruales	0,9
Boca	0,6
Cara / Mandibula	0,6
Ojos	0,6
Vagina	0,4
Vejiga	0,3
Oido	0,2
Corazón	0,1
Dientes	0,1

Base: Total mujeres que declaran dolor último mes 5'411.863

ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA EL ESTUDIO DEL DOLOR
CAPITULO COLOMBIANO IASP

Estrategia & Investigación Ltda.

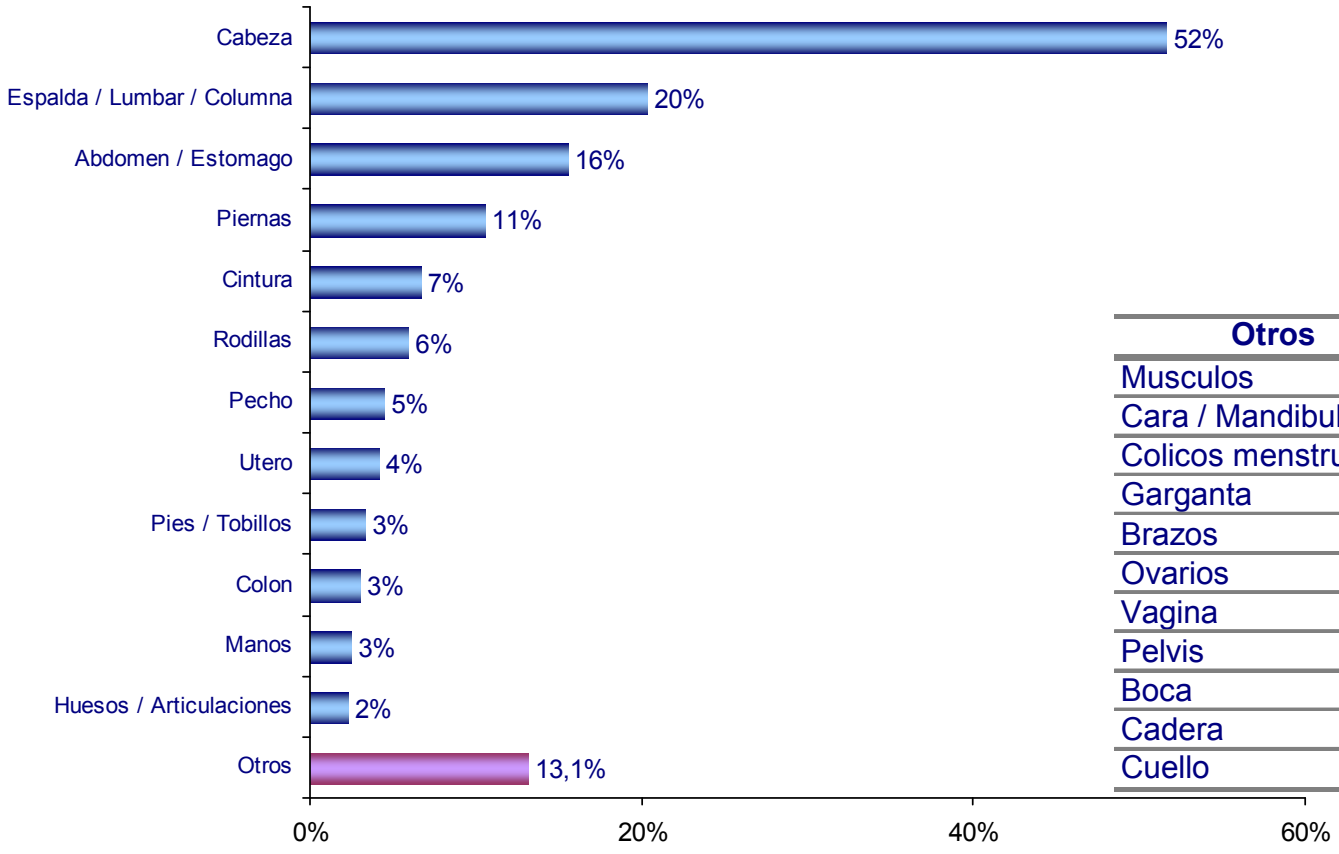
Ubicación del dolor
Mujeres entre los 18 y 25 años



Base: Total mujeres jóvenes que declararon dolor en el último mes 689811

Estrategia &
Investigación Ltda.

Ubicación del dolor
Mujeres entre los 26 y 40 años

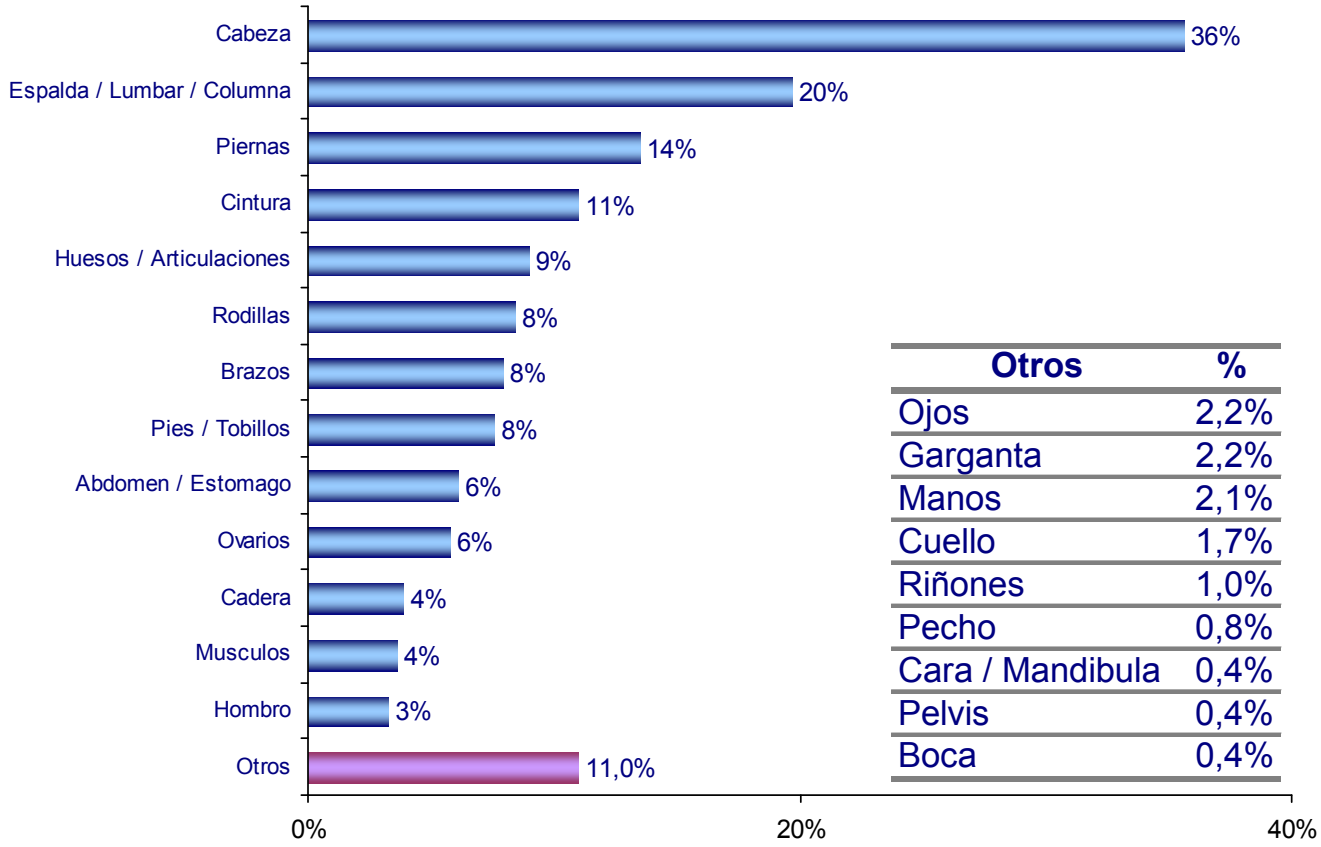


Otros	%
Musculos	1,9%
Cara / Mandibula	1,6%
Colicos menstruales	1,6%
Garganta	1,5%
Brazos	1,3%
Ovarios	1,2%
Vagina	1,0%
Pelvis	1,0%
Boca	0,7%
Cadera	0,7%
Cuello	0,7%

Base: Total mujeres adultos jóvenes que declararon dolor en el último mes 1729772

Estrategia & Investigación Ltda.

Ubicación del dolor
Mujeres entre los 41 y 50 años

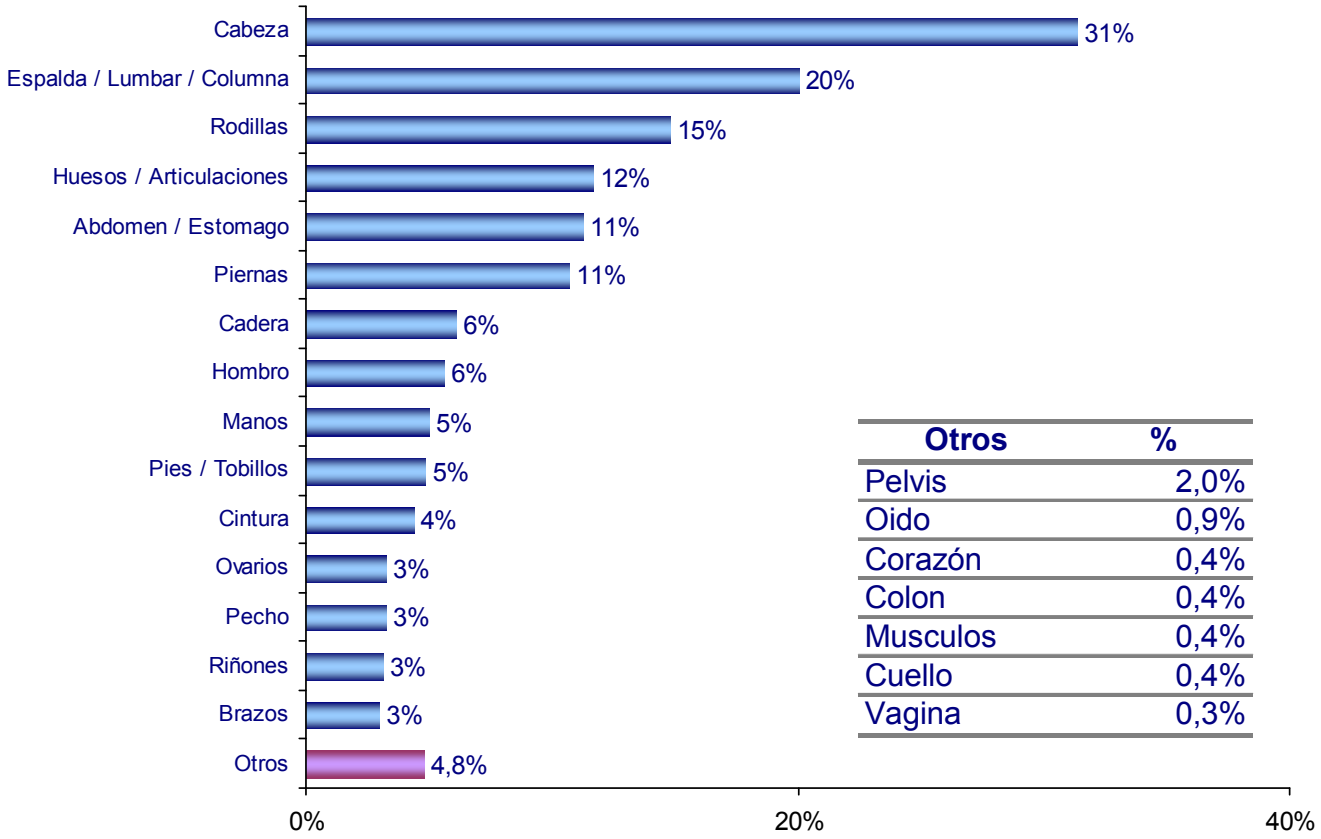


Otros	%
Ojos	2,2%
Garganta	2,2%
Manos	2,1%
Cuello	1,7%
Riñones	1,0%
Pecho	0,8%
Cara / Mandibula	0,4%
Pelvis	0,4%
Boca	0,4%

Base: Total mujeres adultas que declararon dolor en el último mes 1561965

Estrategia & Investigación Ltda.

Ubicación del dolor
Mujeres entre los 51 y 65 años

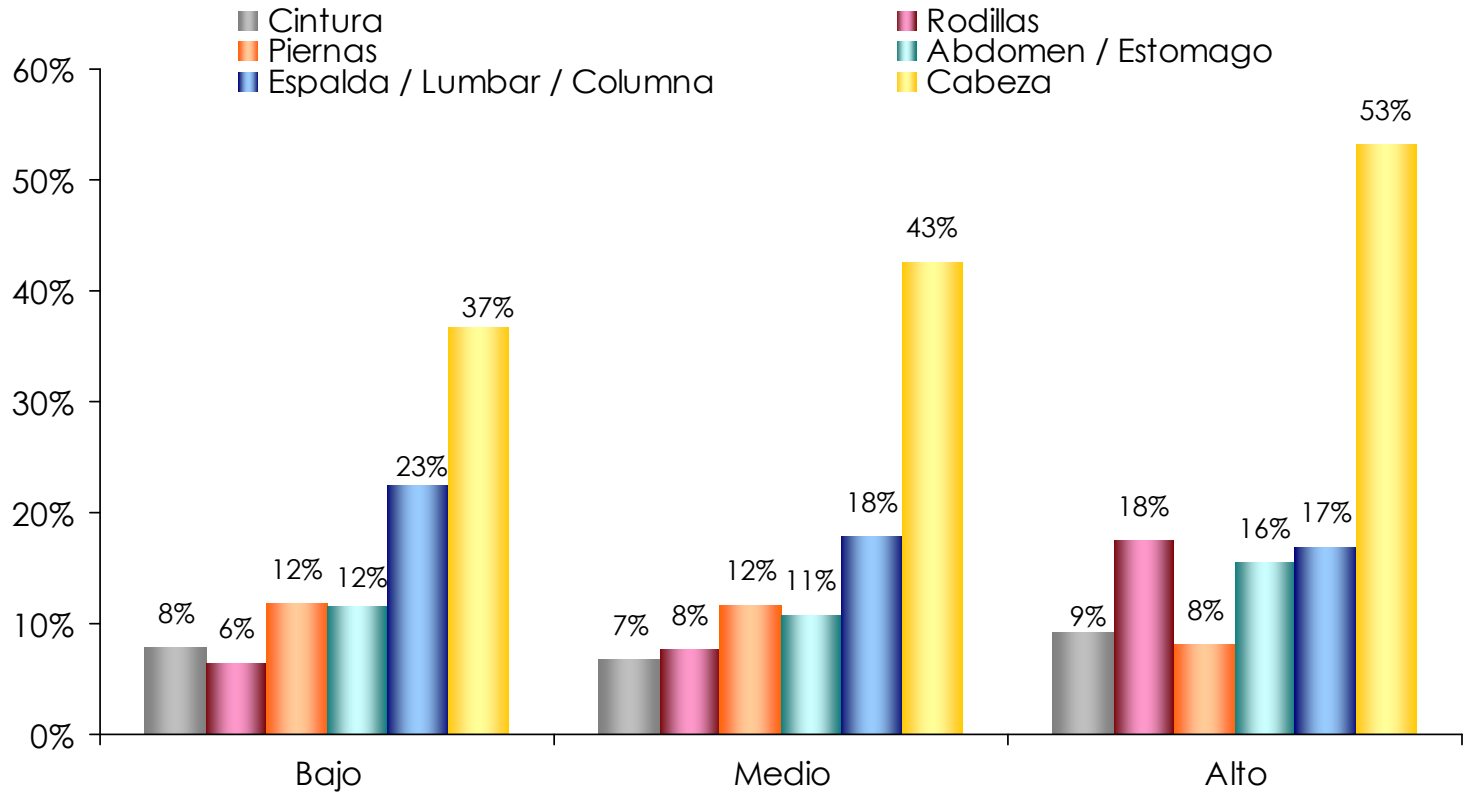


Otros	%
Pelvis	2,0%
Oido	0,9%
Corazón	0,4%
Colon	0,4%
Musculos	0,4%
Cuello	0,4%
Vagina	0,3%

Base: Total mujeres adultos que declararon dolor en el último mes 1430315

Estrategia &
Investigación Ltda.

Principales seis (6) dolores de las Mujeres según Nivel socioeconómico



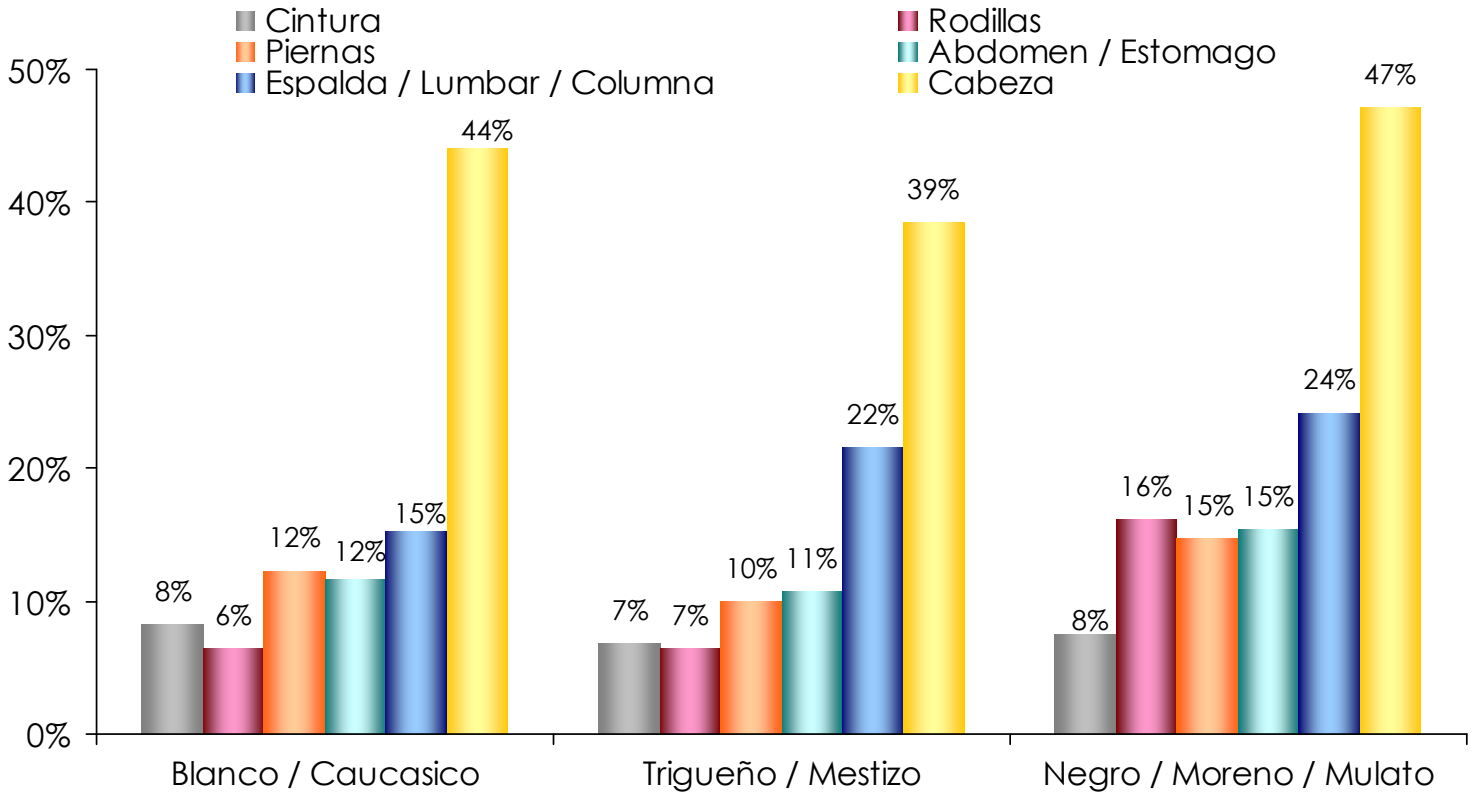
Base: Total mujeres de NSE 1 y 2 que declararon dolor en el último mes 2167073

Total mujeres de NSE 3 y 4 que declararon dolor en el último mes 2674697

Total mujeres de NSE 5 y 6, que declararon dolor en el último mes 570093

Estrategia & Investigación Ltda.

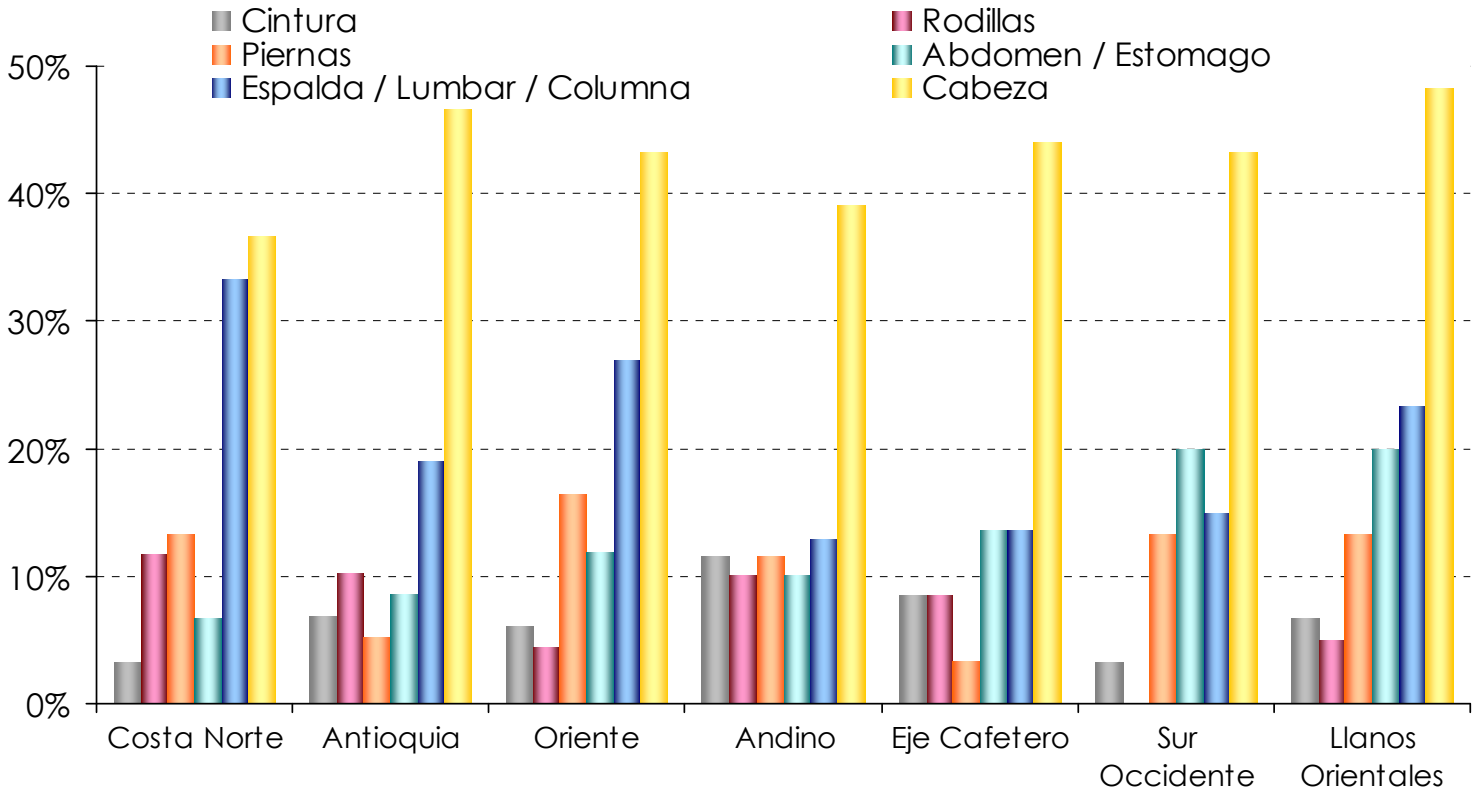
Principales seis (6) dolores de las Mujeres según Grupo Étnico



Base: Total mujeres que declararon dolor en el último mes 5411863

Estrategia & Investigación Ltda.

Principales seis (6) dolores de las mujeres por Región geográfica



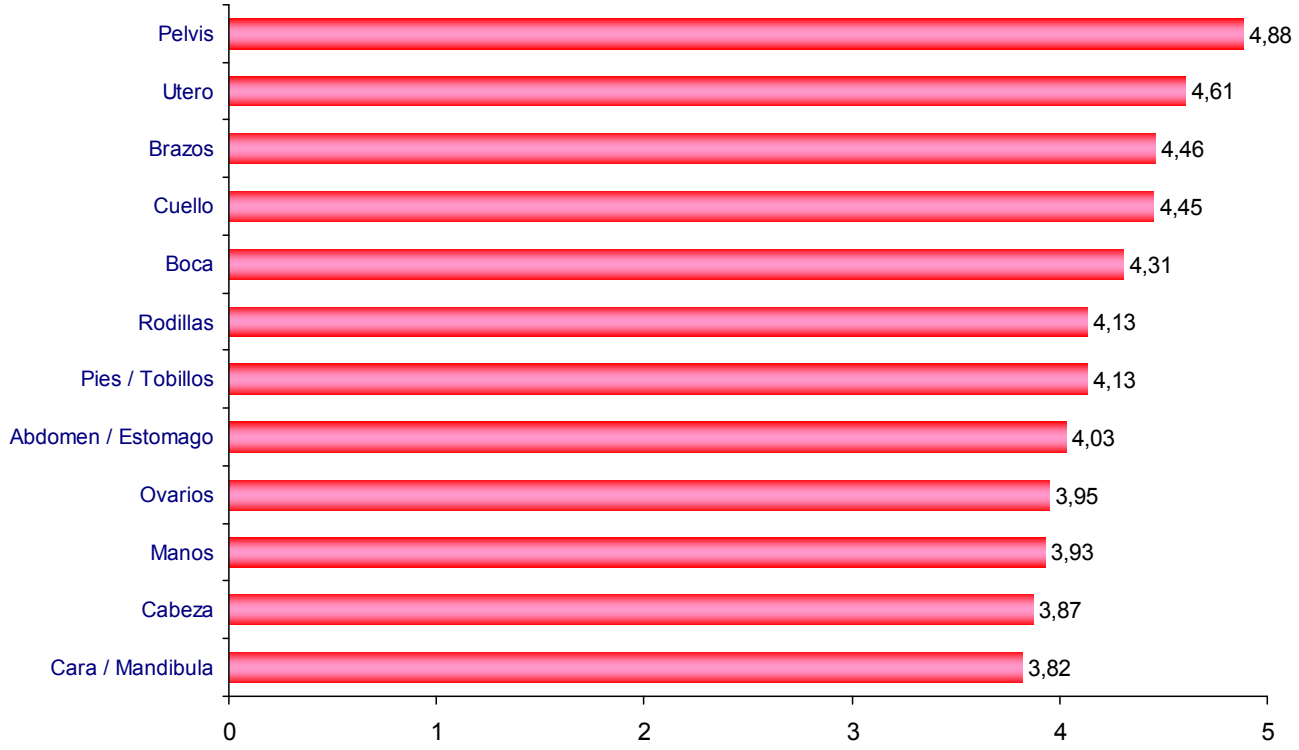
Base: Total mujeres que declararon dolor en el último mes 5411863

Estrategia & Investigación Ltda.

Intensidad percibida del dolor

- Dolores Fuertes -

P4:¿En una escala de 1 a 5, donde 5 es muy fuerte y 1 nada fuerte, que tan fuerte ha sido este dolor?



Base: Total mujeres que declararon dolor en el último mes 5411863

Estrategia & Investigación Ltda.

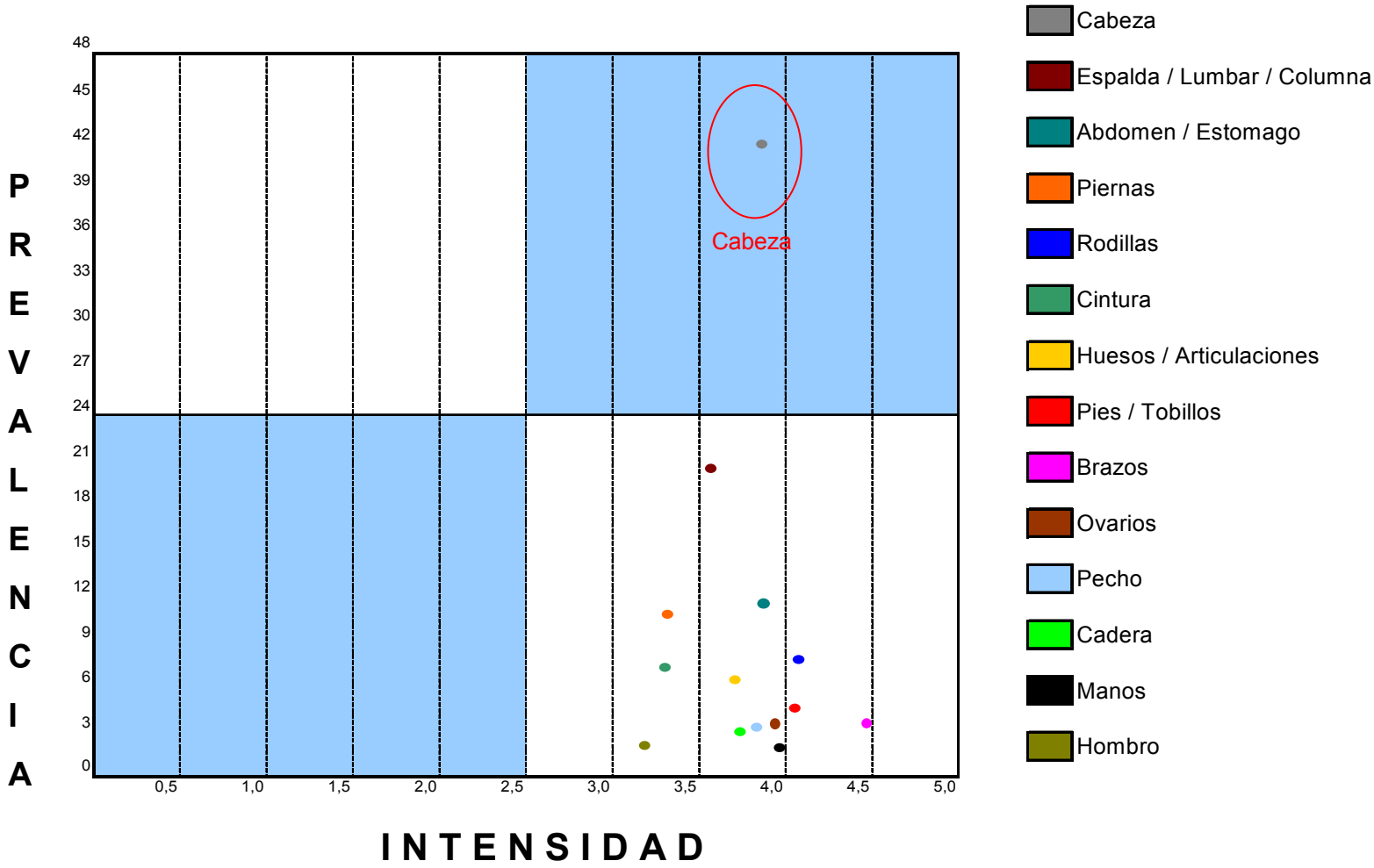
Intensidad percibida del dolor

- Dolores Intermedios y Débiles -

Base: Total mujeres que declararon dolor en el último mes 5411863

Estrategia & Investigación Ltda.

Prevalencia Vs. Intensidad



Base: Total mujeres que declararon dolor en el último mes 5411863

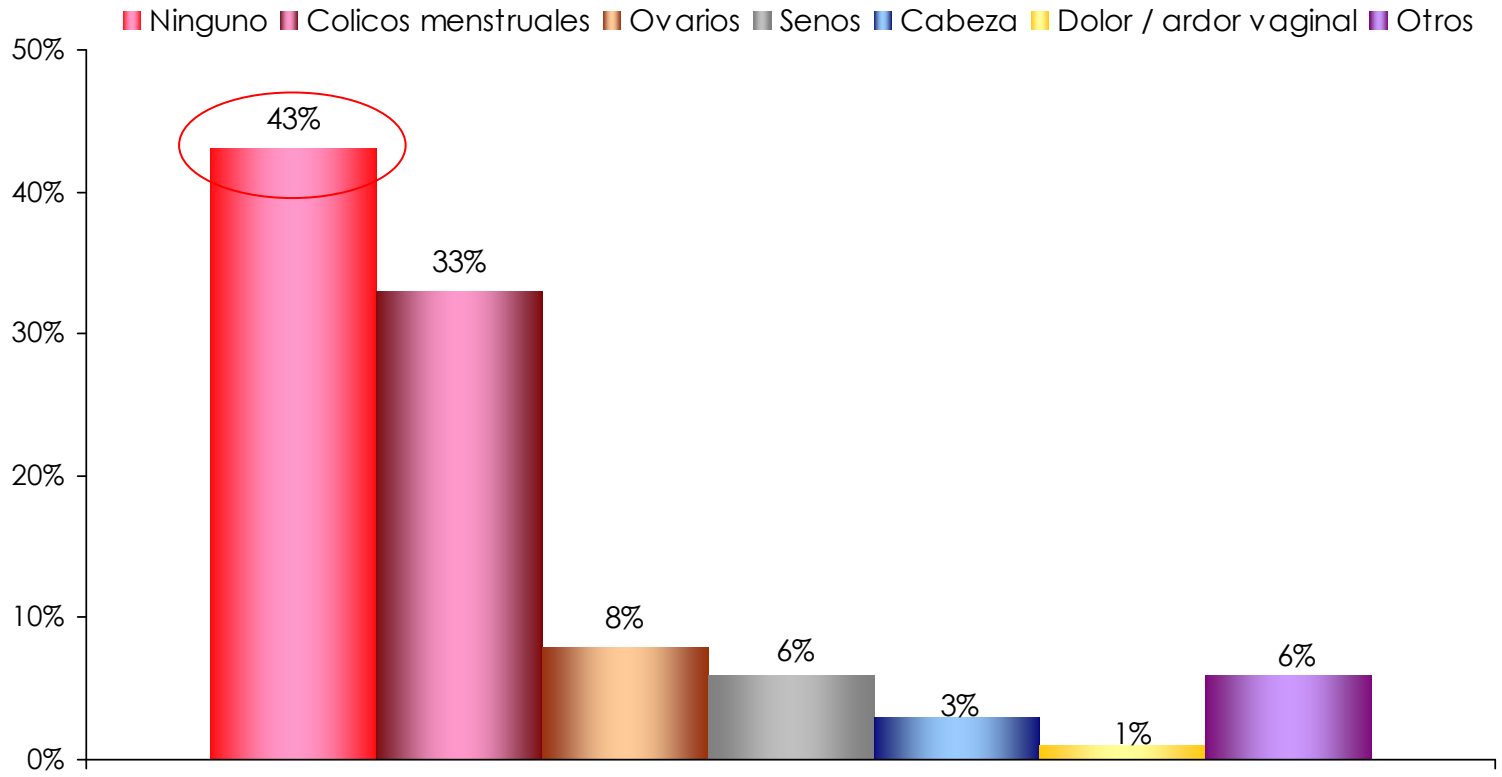
Estrategia & Investigación Ltda.

Dolores propios de la mujer

Estrategia &
Investigación Ltda.

Dolores propios de la mujer padecidos en el último año

P20:¿Qué dolor propio de la mujer, considera usted, es el que más la ha afectado en el último año?

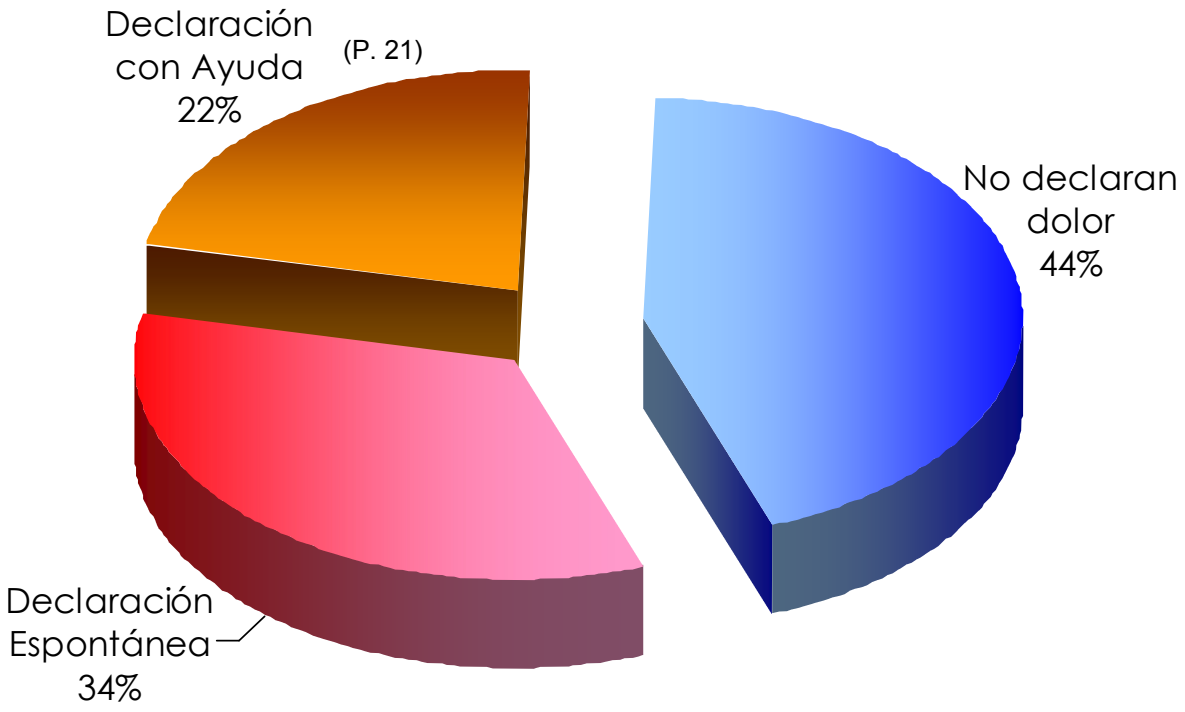


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Declaración de la prevalencia de cólicos menstruales en el último año

P21:¿Ha padecido usted de cólicos menstruales?

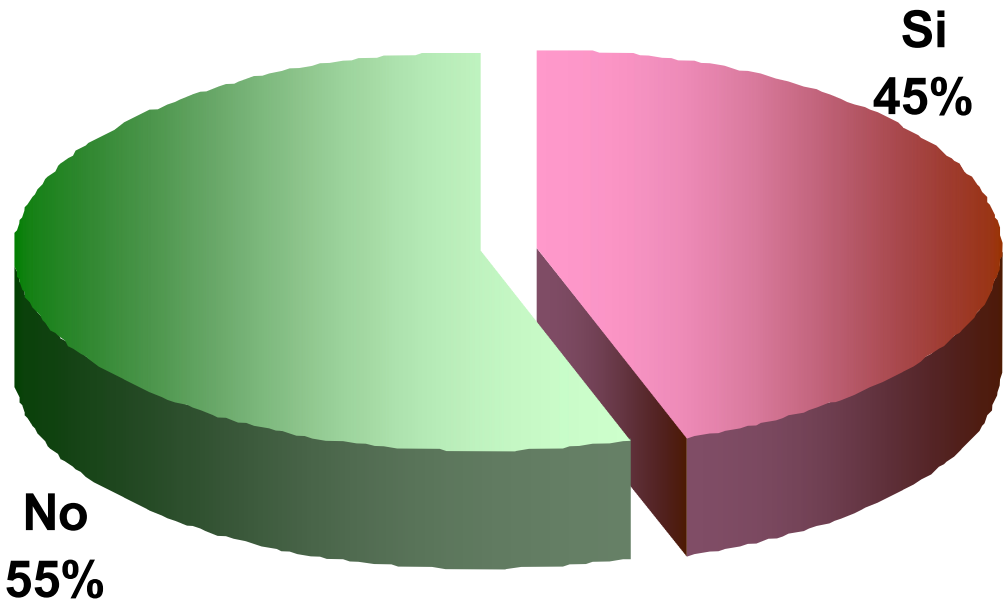


Base: Total mujeres representadas 8`943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Consulta al médico por dolores propios de la mujer
(mencionado en P. 20 y/o cólicos menstruales)

P22:¿Ha consultado al médico por este dolor?

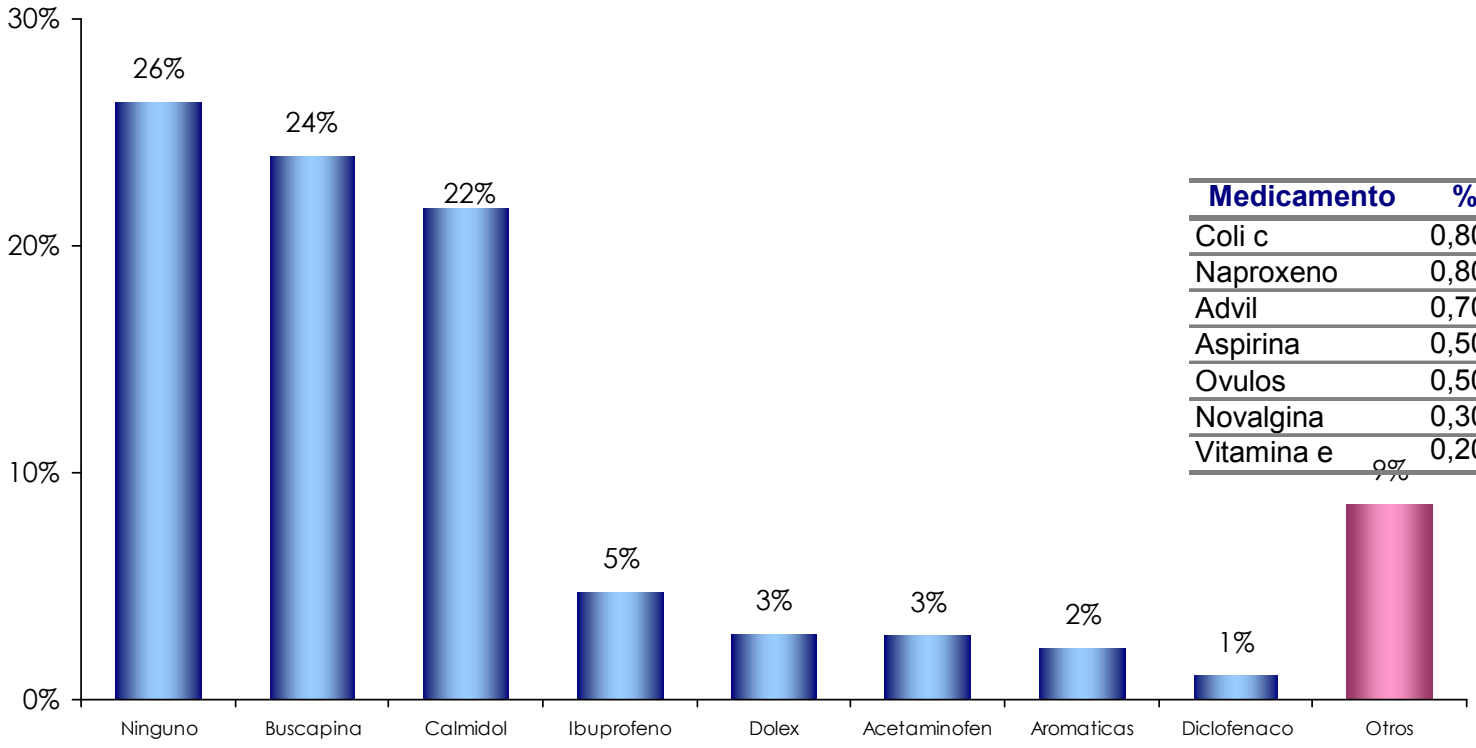


Base: Total mujeres que declaran dolor en el último año 4'235.513

Estrategia & Investigación Ltda.

Principales medicamentos para el dolor

P23: ¿Cuál es el principal medicamento utilizado para controlar este dolor?



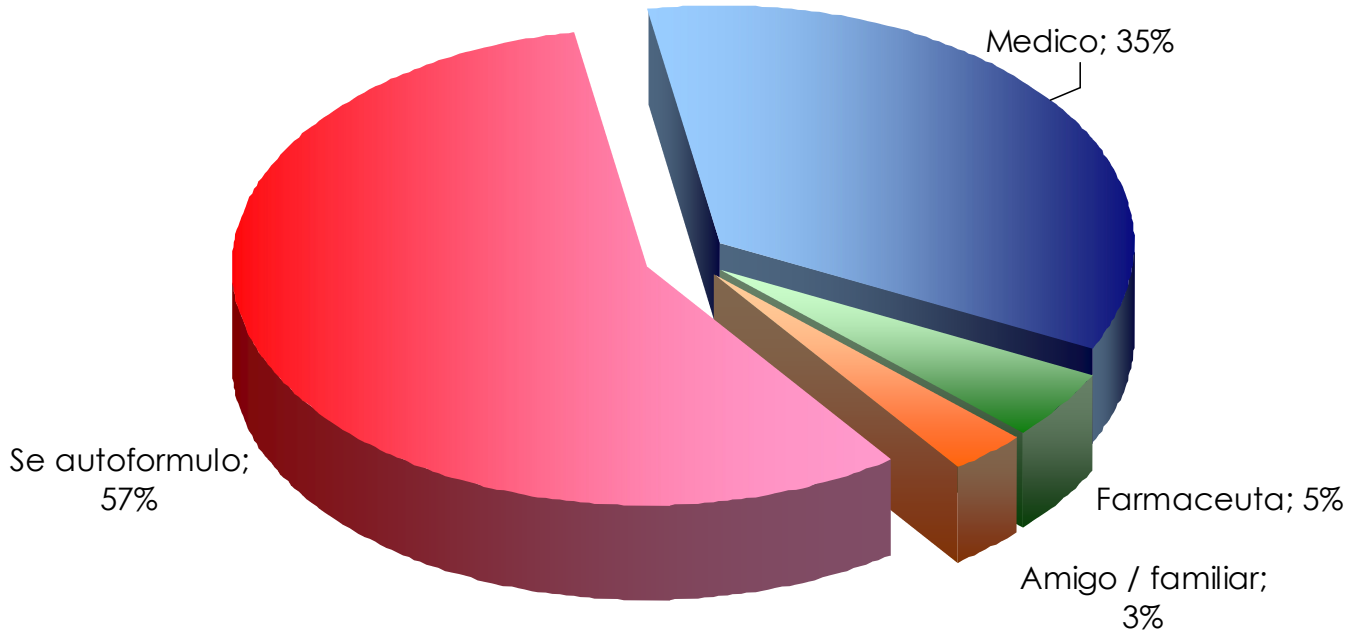
Medicamento	%
Coli c	0,80%
Naproxeno	0,80%
Advil	0,70%
Aspirina	0,50%
Ovulos	0,50%
Novalgina	0,30%
Vitamina e	0,20%

Base: Total menciones de medicamentos 4'235.513

Estrategia &
Investigación Ltda.

Medio de formulación

P24:¿Quién se lo formuló?

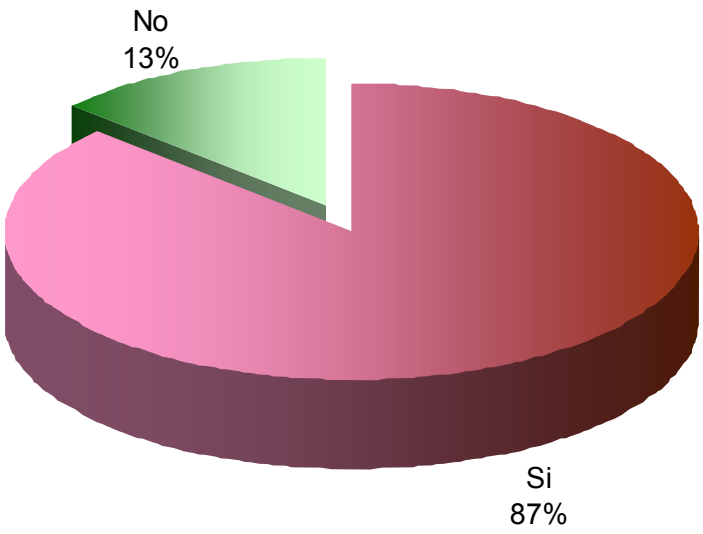


Base: Total mujeres que declararon tomar algún medicamento 2'787.944

Estrategia & Investigación Ltda.

Cumplió con indicación médica

P26:¿Ud. cumplió exactamente las indicaciones dadas por el médico, en el uso de este medicamento ?



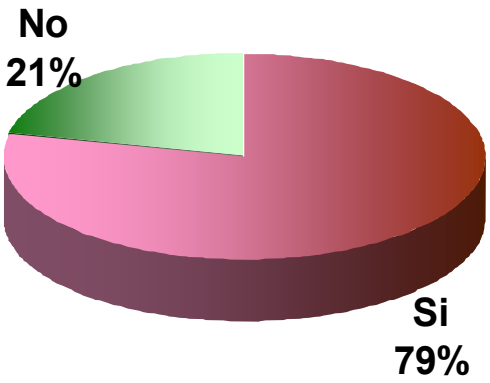
Base: Total medicamentos formulados por un médico 1'667.560

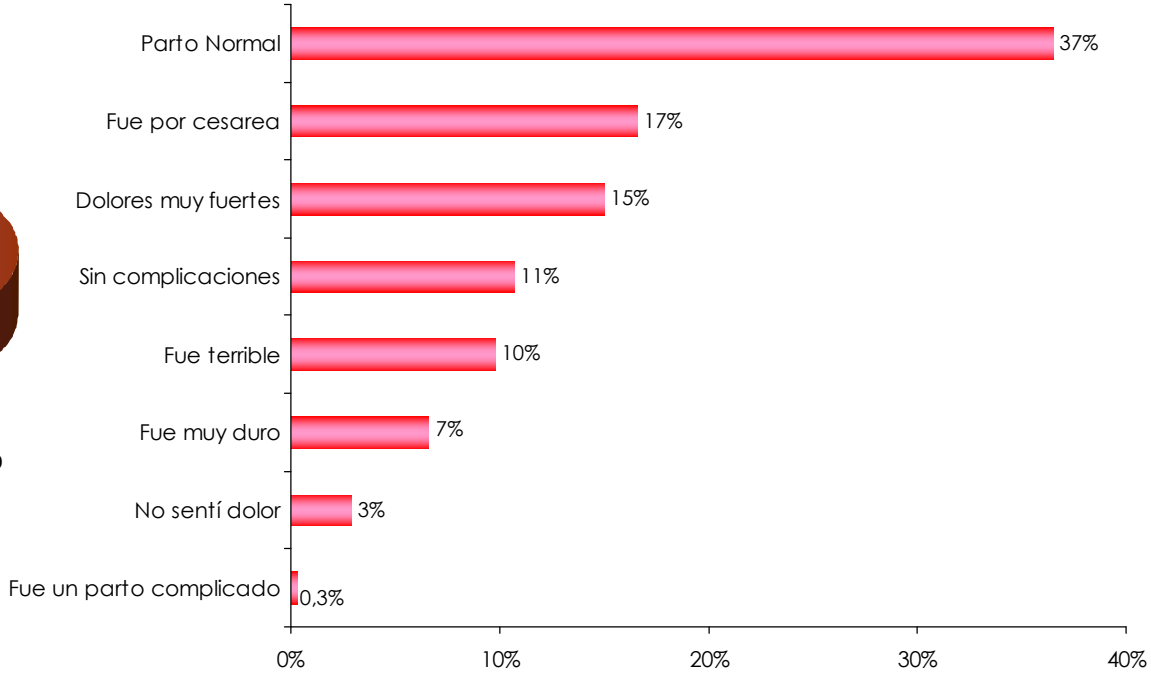
Estrategia &
Investigación Ltda.

Maternidad y dolor

P28:¿Ha tenido hijos?

P29: ¿Cómo fue su experiencia con el dolor durante los partos?





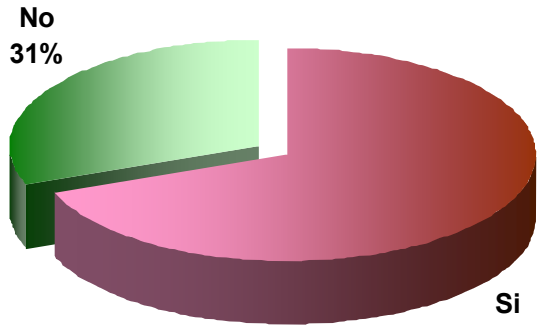
Base: Total mujeres representadas 8`943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Sexualidad y dolor

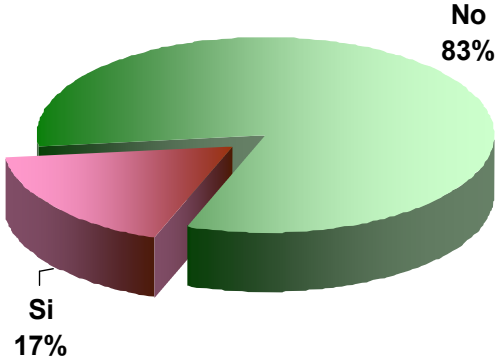
P.30¿Tiene vida sexual activa? . P31 ¿Presenta algún tipo de dolor durante la relación sexual?. P32 ¿Dónde se localiza ese dolor?

Tiene una vida sexual activa

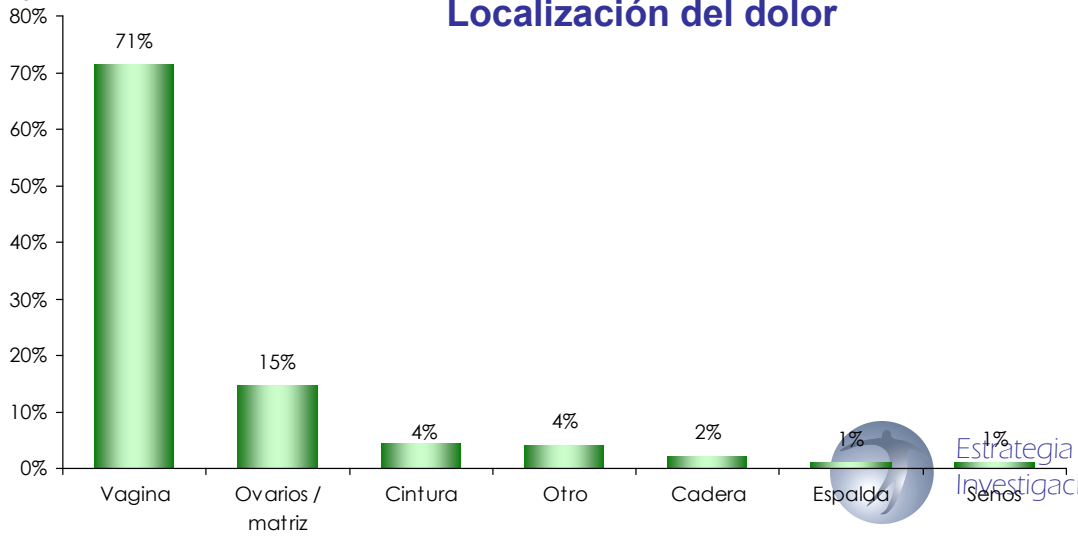


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Presenta dolor durante la relación sexual



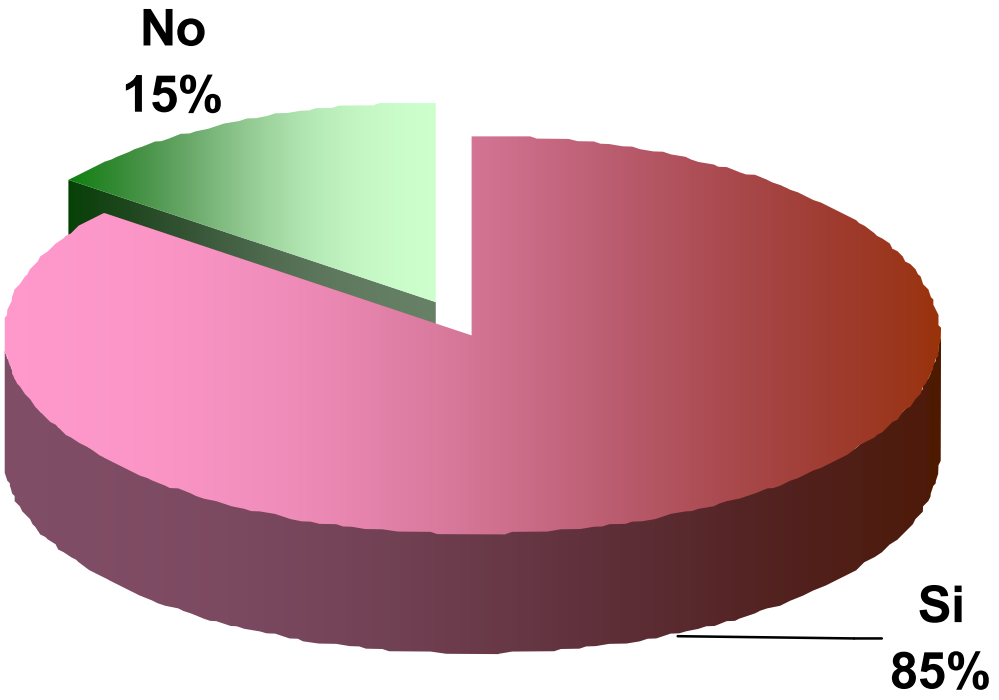
Localización del dolor



Estrategia & Investigación Ltda.

Percepción de la frecuencia de episodios dolorosos de la mujer con respecto a los hombres

P. 33 ¿Cree usted que las mujeres sufren de episodios dolorosos con más frecuencia que los hombres?

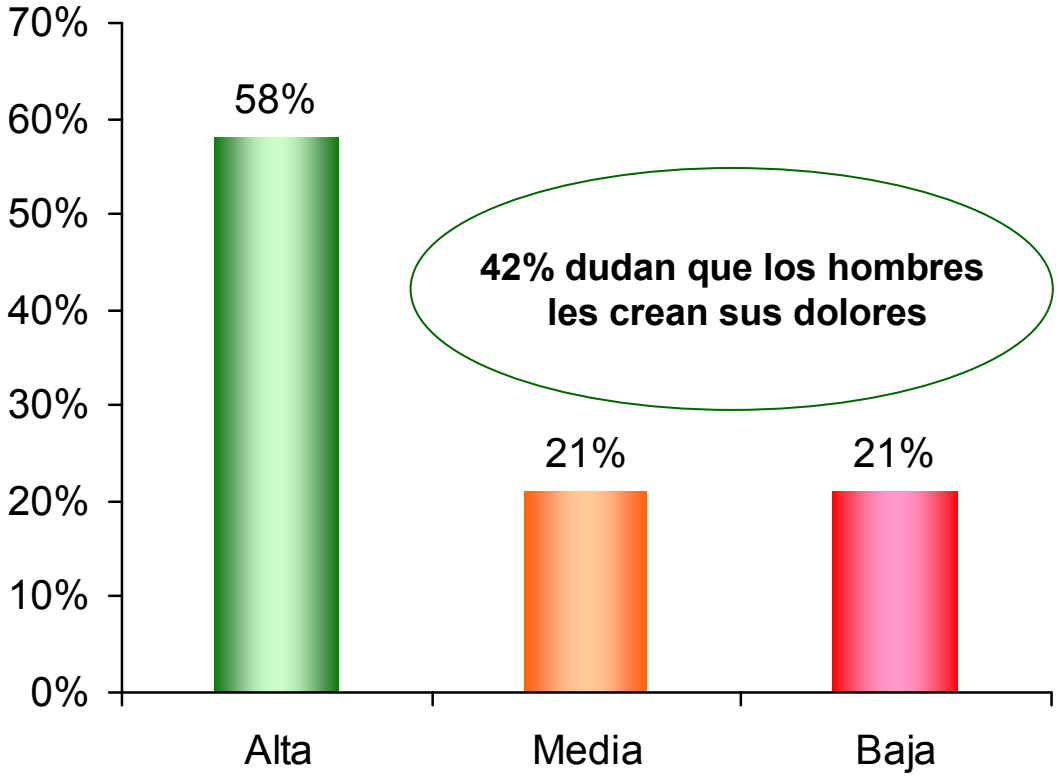


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Opinión de las mujeres acerca del grado de credibilidad que tienen los hombres con respecto a sus dolores

P34:Piense en los hombres de su familia, y califique el grado de credibilidad que ellos le dan a los dolores de usted, cualquiera que estos sean, utilizando una escala de 1 a 5, donde 5 es "creen que sus dolores son verdaderos" y 1 "no creen que sus dolores son verdaderos".

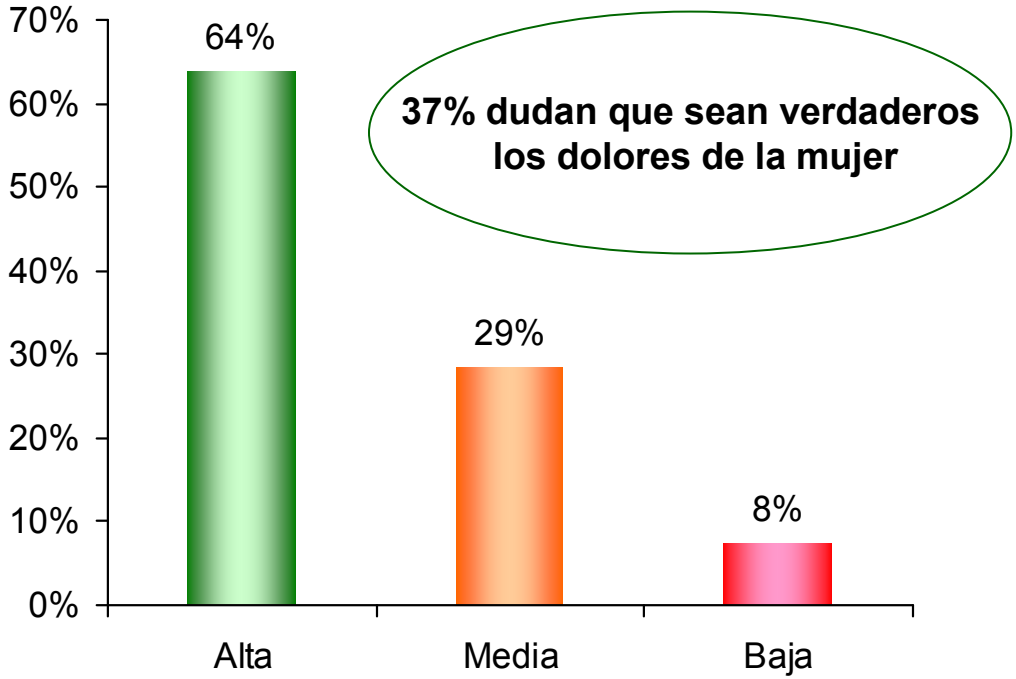


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Credibilidad de los hombres acerca de los dolores de las mujeres

P35: Pensando en los dolores que sienten las mujeres con las que usted se relaciona, califique el grado de credibilidad que usted le da a estos dolores, utilizando una escala de 1 a 5, en donde 5 es que usted cree que esos dolores son reales y 1 que no lo son?

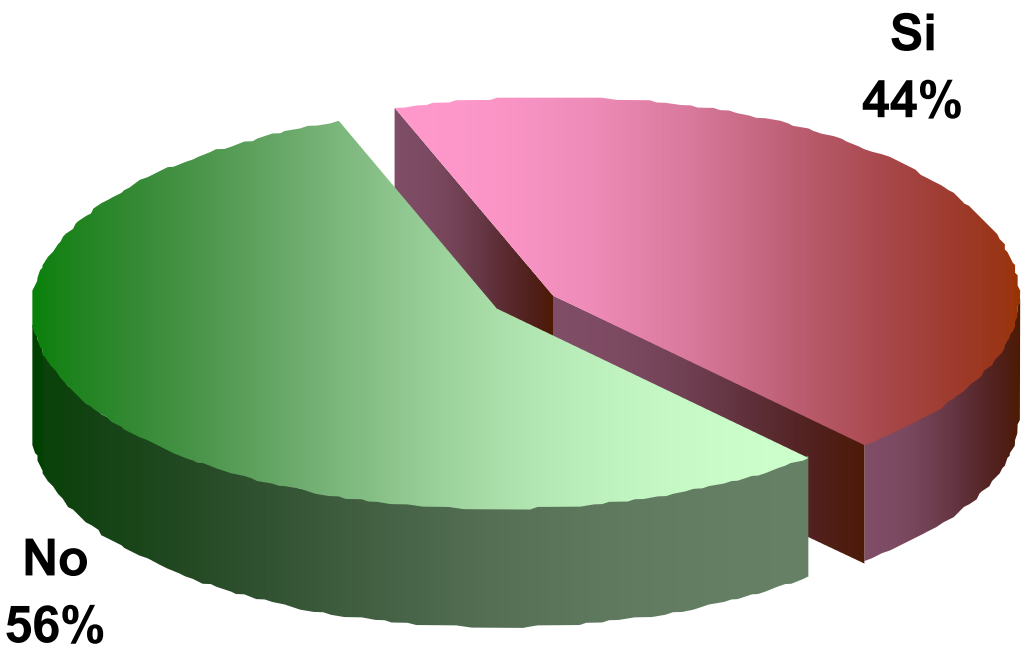


Base: Total mujeres representadas 8'943.252

Estrategia & Investigación Ltda.

Percepción de los hombres acerca de la posible exageración de los dolores de las mujeres

P36: En los casos en que usted cree que esos dolores son verdaderos, ¿usted piensa que podría haber algún grado de exageración en la intensidad manifestada por la mujer?



Estrategia & Investigación Ltda.

Muchas Gracias

Estrategia &
Investigación Ltda.